

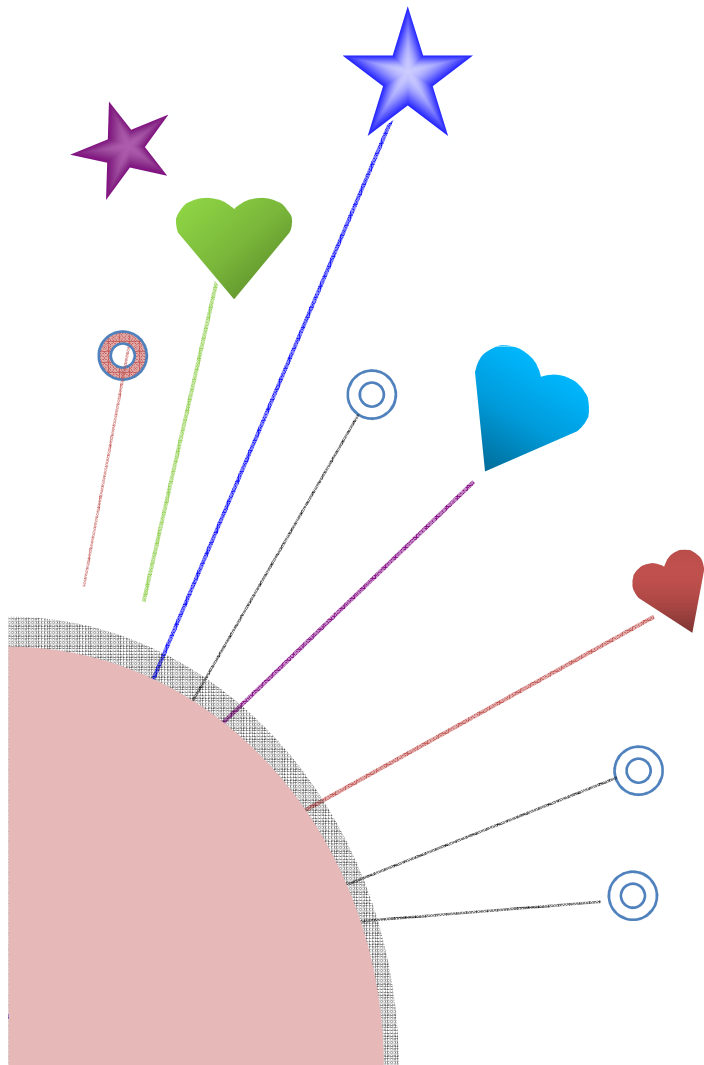
# CONGRES DES KINES PREVENTEURS

2010 - Santé du dos et Métiers de la Petite Enfance



- ▶ Exemple d'une action de prévention auprès des assistantes maternelles

# CONGRES 2010 / PLAN DE L'INTERVENTION



## Les métiers de la petite enfance

Missions – Composition des équipes

## Présentation de la formation

Ergonomie 2008

## Groupe des AM des crèches collectives

Vidéo - Préparation de la Formation

**Formation sur 2 jours.**

## Groupe des AM à domicile

Audit auprès des A.M. à domicile

**Formation sur 1 jour.**

## Rapport de formation

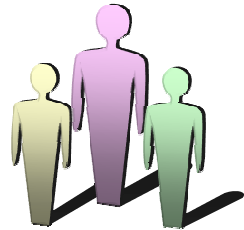
▶ Bilan de la Formation deux ans plus tard

# Les métiers de la Petite Enfance

3 mois

3 ans

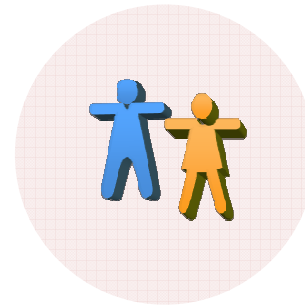
6 ans



Une équipe  
Pluridisciplinaire

Directeur, puéricultrice, médecin, éducateurs de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture, lingère, cuisinier(e), employé(e) de ménage.

- Une puéricultrice ou une infirmière pour 20 enfants.
- Un directeur, une puéricultrice et un médecin pour 40 enfants .



## MISSIONS

"**Accompagner** les parents dans leur fonction d'éducation, et les aider à concilier leur vie familiale, professionnelle et sociale."

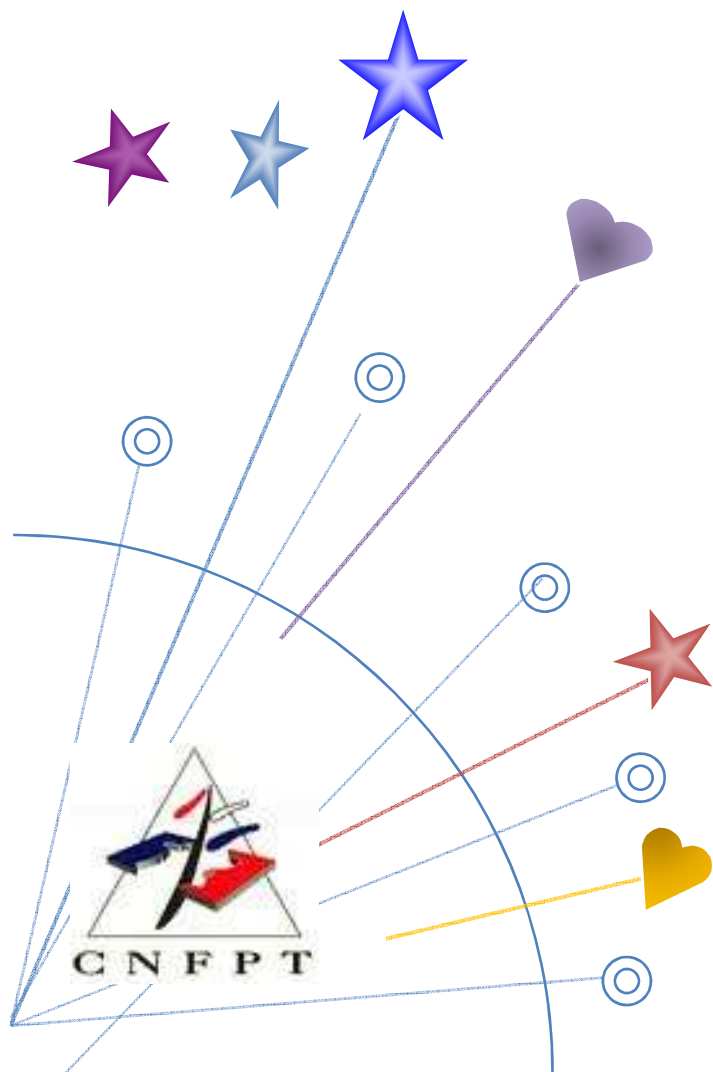
"**Favoriser** le développement, l'éveil et la socialisation des enfants de moins de 6 ans."

"**Veiller** à la prévention des carences nutritionnelles, des maladies infectieuses ou des troubles psychologiques; le dépistage précoce des maladies ou de la maltraitance . Cette mission est assurée en collaboration avec le médecin de la Protection Maternelle et Infantile (PMI) et le psychologue;"

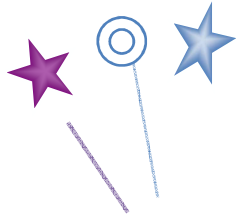
le travail dans les structures d'accueil de la petite enfance est un travail *psycho-socio-sanitaire*

# Santé du dos et Métiers de la Petite Enfance

Intitulé de la formation : **ERGONOMIE 2008**



Formatrice : Christiane Daban



# MA NOUNOU A BON DOS !!!

FORMATION ERGONOMIE 2008 : *Contexte*



Historique : Action menée en 2008 pour le personnel municipal des structures petite enfance de la ville d'Albi (81).

Contexte : La commande de cette action a été réalisée par les directrices de ces établissements, la responsable du service de la petite enfance de la ville d'Albi, et le médecin du travail.

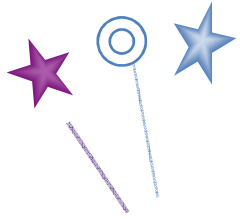
Programme de la formation :

- 2 jours de formation pour le personnel des crèches collectives (57 agents)
- 1 jour de formation pour les AM à domicile. (40 pers.)

Au total la formation s'est déroulée sur 21 jours.

Les Objectifs de la formation :

- Permettre aux bénéficiaires de mieux gérer les contraintes liées à leur poste de travail et de prévenir l'apparition ou la récurrence de problèmes de mal de dos.
- Dépister les facteurs de risques liés aux postes et proposer des actions correctrices à l'employeur.



## Groupe : AM des crèches collectives

### Prises de vues extérieures



### **Maison de la petite enfance et de la famille**

40 places - Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30  
Cette construction date de 2007



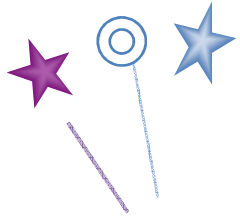
### **Multi-accueil Andrieu**

45 places - Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30  
Cette construction date de 1971 - 1 étage



### **Multi-accueil Mosaïque**

50 places - Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30  
Cette construction date de 1979

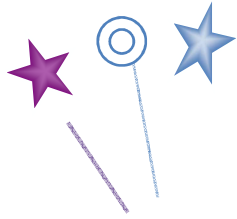


## Groupe : AM des crèches collectives

### Premières observations



- Des aménagements différents en fonction des 3 catégories d'enfants . Tout est à hauteur des enfants, et l'adulte semble devoir s'adapter à ce matériel. Les tapis de Jeux, jouets, pots, transats, matelas etc., se trouvent au sol. Les tables (repas), les chaises, les WC, les lavabos (lavage des mains), sont à la hauteur des enfants.
- Les modes d'exercice varient en fonction des endroits : Tables à langer plus ou moins étroites, produits de soins éloignés, manque de proximité du linge propre, etc. Même dans la structure la plus récente, certaines tâches sont compliquées par rapport à l'aménagement des locaux.
- Le nettoyage et le rangement sont des tâches courantes : ramasser les jouets, sortir les tables, les empiler, empiler les matelas ou les hamacs pour transformer les dortoirs en salle d'activités.
- Des façons de faire pour la plupart, pas du tout sécuritaires : flexions du buste, jambes tendues, torsions, etc.



# Groupe : AM des crèches collectives

## Méthodologie - Le répertoire des tâches

---



### En particulier j'ai réalisé :

1. La mise en place d'un répertoire des tâches réalisées par le personnel auprès des enfants, en fonction des 3 catégories :

- Le groupe des petits
- Le groupe des moyens
- Le groupe des grands

2. Etude des contraintes posturo-gestuelles de ce personnel, en fonction de ces 3 groupes.

3. Elaboration du Programme : « Formation Ergonomie 2008 ». 2journs/groupe



## Groupe : AM des crèches collectives : *Le répertoire des tâches .*

### Pour les Petits- 2 mois 1/2 à 1 an.

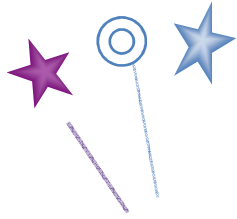
- Activités au sol : tapis de sol, canapés, etc.
- Les repas : biberons ou repas pris sur les transats
- Les changes : tables à langer
- Les couchers et les levers : lits cage
- La vaisselle en cuisine
- Le ménage des locaux

### Pour les Moyens - 1 à 2 ans.

- Activités au sol
- Les repas : pris sur tables, collations posées sur tables
- Les changes : tables à langer
- Les couchers et les levers : lits cage pour les plus petits, matelas au sol pour les plus grands
- Activités à l'extérieur : balades
- La vaisselle en cuisine
- Le ménage des locaux

### Pour les Grands - 2 à 3 ans.

- Activités au sol
- Accompagnement aux lavabos : lavage des mains
- Les changes ou accompagnement au pot
- Les couchers et les levers : matelas au sol
- Activités à l'extérieur
- La vaisselle en cuisine
- Le ménage des locaux



## Groupe : AM des crèches collectives

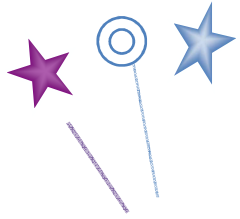
### Liste des contraintes posturo - gestuelles

---

VIDEO

#### Les tâches courantes :

- S'asseoir au sol
- Jouer au sol
- Se relever du sol
- Se relever du sol avec 1 enfant
- Soulever 1 enfant du sol
- Porter 1 enfant
- Déposer 1 enfant au sol
- Soulever et poser 1 enfant dans sa chaise haute
- Soulever 1 enfant de son transat
- Reposer 1 enfant dans son transat
- Le repas, donner le biberon
- La toilette, le change
- Poser 1 enfant dans son lit
- Soulever 1 enfant de son lit



# MA NOUNOU A BON DOS !!!

Groupe des AM des crèches collectives : Formation



## Jour 1 : partie théorique

### MATIN :

- Etude des contraintes posturo-gestuelles (petits, moyens, grands)
- Description et fonctionnement de la colonne vertébrale
- Atelier éducation gestuelle spécifique

### APRES-MIDI :

- Rappel sommaire sur la réglementation
- Notion d'ergonomie posturale : travail debout-travail assis
- Atelier « Port de charges »

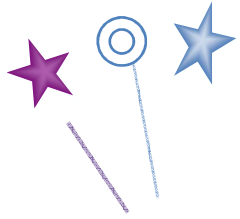
Analyse du 1<sup>er</sup> cas : Porter 1 enfant, Soulever et dépose d'un enfant

Comment manutentionner

« La balance rachidienne »

Analyse du 2<sup>ième</sup> cas : Soulever et dépose d'un enfant qui marche, se relever du sol avec un enfant

Mise en place des principes de port de charges



# MA NOUNOU A BON DOS !!!

Groupe des AM des crèches collectives : Formation



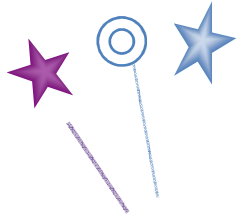
## Jour 2 : partie pratique

### MATIN :

- Ateliers pratiques professionnels (voir liste)
- Ateliers travaux domestiques

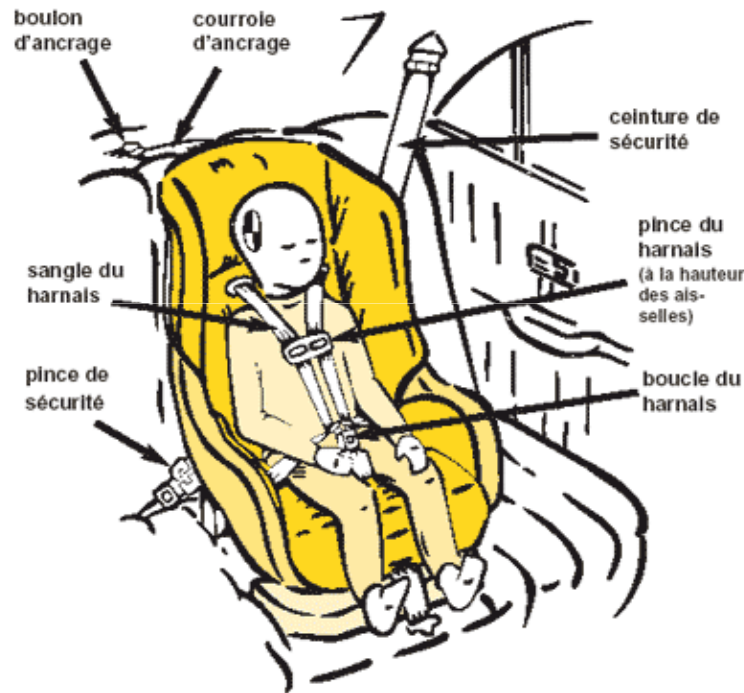
### APRES-MIDI :

- Initiation à la gym santé (étirements, exercices de renforcement musculaire, relaxation)
- Conseils d'hygiène de vie (sommeil, alimentation)
- Synthèse des 2 journées
- Evaluation de la formation



# MA NOUNOU A BON DOS !!!

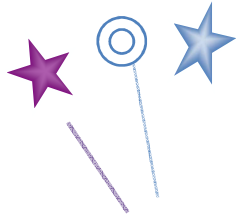
Groupe des AM à domicile : **Audit**



Siège d'enfant/de bébé utilisé face à l'avant

1. L'audit s'est réalisé en situation avec les AM, les enfants, les poussettes, les sièges auto, et quelques tables à langer. Les 6 ou 7 AM présentes à chaque session, ont pu ainsi reproduire les gestes de leur vie au quotidien.
2. Les tâches répertoriées étaient les mêmes que celles des AM du secteur collectif; les contraintes gestuelles liées à l'utilisation de la poussette, et aux déplacements en voiture, ont été évoquées.

Le programme : « Formation Ergonomie 2008 » s'est effectué sur 1jour/groupe car il était difficile de replacer les enfants.



# MA NOUNOU A BON DOS !!!

Groupe des AM à domicile : Formation



## **MATIN : Partie théorique**

Cette partie a été similaire a celle consacrée au personnel du secteur collectif .

Le « Port de charges » a été réalisé avec 2 cas particuliers :

- Retirer 1 enfant de sa poussette simple et double
- Poser 1 enfant de sa poussette simple et double

## **APRES-MIDI : Partie pratique**

- Rappel sommaire sur la réglementation
- Notions d'ergonomie posturale : station debout et station assise
- Ateliers pratiques professionnels ciblés :
  - Le repas
  - La toilette, le change
  - Poser 1 enfant dans 1 lit
  - Soulever 1 enfant de son lit
  - Installer 1 bébé dans l'auto
  - Sortir 1 bébé de l'auto
- Ateliers « travaux domestiques »
- Synthèse, évaluation



## Ma nounou à bon dos !!!

Ce qu'il faut retenir..

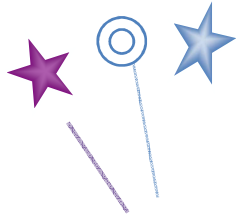
Comment éviter de se faire « mal au dos »

- Appliquer les techniques sécuritaires de manutention
- Anticiper la tâche à réaliser
- Faire participer les plus grands : rangement, accéder aux changes, etc.
- Participer à l'amélioration des conditions de travail, par l'investissement de nouveaux outils.
- Ne pas oublier les principes d'auto régulation du corps avec la réalisation de quelques mouvements .

FORMATION ERGONOMIE 2008

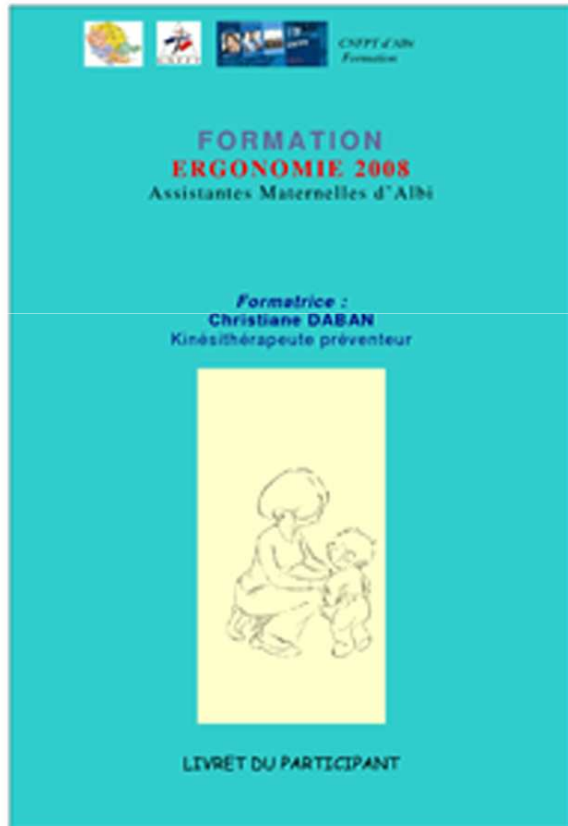


Formatrice : Christiane Daban



# MA NOUNOU A BON DOS !!!

## RAPPORT DE FORMATION



### Un rapport à été remis à l'issue de la formation :

On peut y retrouver des croquis concernant les différentes techniques gestuelles étudiées pendant la formation, quelques suggestions concernant des aménagements « ergonomiques ».

### D'autre part j'ai souhaité :

- Que ce rapport soit toujours à disposition dans les 3 crèches
- Qu'il soit appuyé par une signalétique visuelle ( panneau au mur dans le réfectoire ou d'autres lieux stratégiques... )
- Que l'information, soit relayée auprès des parents
- Et pourquoi pas la remise d'une attestation de stage aux différents participants...

A voir lors du bilan





## Ma nounou à bon dos !!!

**Le point de vue de la mairie..**

vidéo de Mme Granier responsable du service de la petite enfance à la mairie d'Albi.

**Vidéo**

FORMATION ERGONOMIE 2008



Formatrice : Christiane Daban