

1 - Contexte :



1/3 des accidents de travail est dû à des manutentions

Les 2/3 des maladies professionnelles concernent des affections de l'appareil locomoteur

On s'accorde à reconnaître à ces affections une origine plurifactorielle : évolutions de l'organisation du travail et du management, postes, équipements et outil de travail, facteurs psychosociaux, sollicitations excessives des muscles ou des tendons, facteurs de risque personnels

En complément des démarches ergonomiques de **prévention**, le groupement Kiné Ouest Prévention propose aux responsables d'entreprises et aux médecins du travail confrontés à des accidents du travail et/ou des maladies professionnelles portant sur l'appareil locomoteur des formations **PAMAL**

1

2 - Objectifs :

Diminuer, chez les participants, la fréquence et la gravité des accidents du travail et des maladies professionnelles liés à l'activité physique.

Permettre aux participants d'acquérir des savoirs, savoirs faire et savoirs être leur permettant de mieux contrôler le risque

Participer à la démarche global pluridisciplinaire de prévention et santé au travail.

4 - Intervenant : un kinésithérapeute, formateur consultant en santé au travail



5 - Présentation du projet devant le CHSCT : Objectifs, méthodologie, contenu et supports de l'action, réponses aux questions.

2

6 - Réunion d'information : présenter l'action pour permettre aux participants de s'inscrire librement aux formations



7 - Visite préparatoire :

- Entretiens avec les responsables Ressources Humaines, Hygiène Sécurité, l'infirmière ou le médecin du travail
- Visite globale des unités concernées, entretien + questionnaire d'évaluation des contraintes avec quelques salariés concernés par la formation

8 - Bilans individuels : évaluation des antécédents, des attentes, des facteurs de risque, des capacités physiques, des savoir faire posturogestuels.

3

9 - Formation : 3 ou 4 demi journées, par groupe de 6 à 12 volontaires

Causes et conséquences des accidents
et maladies de l'appareil locomoteur

Réglementation et consignes de
confort et sécurité concernant les
manutentions et les gestes et postures

Description et fonctionnement de
l'appareil locomoteur

Gym Santé Kiné : mouvements
d'échauffement, d'étirement, de
détente et de récupération applicables
dans la vie quotidienne et en situation
de travail

Application en situations de travail
des principes et consignes de confort et
de sécurité des manutentions, gestes et
postures. Co-construction de
référentiels de bonnes pratiques.

Analyse des risques liés à
l'environnement et propositions
d'amélioration.

Objectifs personnels et collectifs de
mise en application entre les séances et
après la formation

Mode d'emploi des supports
pédagogiques (livret, fiche bilan..)

Kiné Ouest Prévention

Kiné Ouest Prévention est une association
adhérente du Comité National de
Prévention en Kinésithérapie, membre
associé de l'Institut National de Promotion
pour la Santé.

Nos programmes de prévention concernent
différents thèmes de santé publique, santé
scolaire et santé au travail : Lombalgies -
Troubles Musculo Squelettiques - Stress -
Manutentions - Travail sur écran - Chutes...

Nos intervenants sont des kinésithérapeutes formés
à la prévention et à l'éducation pour la santé,
intervenant dans leurs domaines de compétences.

Quelques chiffres :

- 30 000 heures d'intervention
- 40 000 bénéficiaires
- 400 partenaires et commanditaires

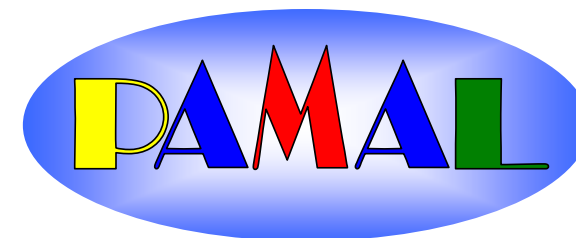
Vos interlocuteurs

Christian MEIGNAN, responsable formation
Sandrine MORVAN et Béatrice LEPAGE,
assistantes formation

Pour en savoir plus, consulter notre site
www.kineouestprevention.com



Formation « Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur



Page 2 - Contexte

Page 3 - Objectifs et intervenants

Page 4 - Préparation de l'action

Page 5 - Formation

Page 6 - Présentation de KOP

02 96 58 09 02

kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

www.kineouestprevention.com