



## **Kiné Ouest Prévention**

1 Allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC

Tel : 02.96.58.09.02. - Fax : 02.96.58.09.03.

kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

www.kineouesprevention.com

### **Fiche Formation 2**

**Intitulé de la prestation :** Formation « Manutention des personnes »

#### **Contexte :**

- Les manutentions de personnes sont à l'origine de 45 % des accidents et arrêts de travail dans les établissements et services d'accueil et de soins en France,
- Le Décret du 3 septembre 1992 fait obligation aux employeurs de former les opérateurs effectuant régulièrement des manutentions,
- Le développement du maintien à domicile et des soins ambulatoires et le vieillissement de la population ont accru le niveau de dépendance des personnes hospitalisées,
- La modernisation du mobilier médicalisé et le recours aux appareils et accessoires de transfert contribuent à l'amélioration des conditions de travail, mais ne suppriment pas les manutentions qui doivent rester un acte authentique de soins.

#### **Objectifs :**

- Permettre aux participants de réaliser les manutentions des personnes prises en charge par l'établissement dans les meilleures conditions de confort, de sécurité et d'efficacité pour les personnes prises en charge et les soignants
- Favoriser l'autonomie des les personnes prises en charge par la sollicitation de leurs capacités
- Appliquer aux situations de manutention et de transfert les principes de bientraitance

**Participants :** Soignants et éducateurs (IDE, IP, AS, AMP, ET, ME, ES...) des établissements et services d'accueil et de soins aux personnes malades, âgées ou handicapées.

**Durée :** 14 à 21 H de formation en groupe, précédée d'une visite préparatoire et suivie d'une supervision individuelle en situation de travail.

#### **Programme :**

##### **Visite préparatoire :**

Observation des locaux, du mobilier médicalisé, des équipements et accessoires de manutentions, des techniques utilisées. Entretien avec un responsable et quelques agents, prises de vue de situations de manutention (à usage exclusif de la formation et dans le respect du personnel et des résidents).

##### **Formation en groupe :**

##### **Théorie :**

- Description et fonctionnement de la colonne vertébrale,

- Réglementation et consignes de sécurité concernant les manutentions des personnes,
- Le mobilier médicalisé, les appareils et accessoires de transfert, les aides techniques,
- Solliciter les personnes pour maintenir l'autonomie.
- Les principes et moyens de la bientraitance appliqués aux situations de manutention

#### **Pratique :**

- Education gestuelle spécifique,
- Gymnastique préventive et relaxation,
- Travail sur les situations de manutention des personnes (reprenant la variabilité des situations observées dans l'établissement), intégrant les techniques corporelles, le confort des prises, les aspects relationnels et éducatifs, la mobilisation des capacités de la personne, l'usage des aides techniques et accessoires de transferts
- Autres gestes et postures professionnelles (ménage, repas, linge..),
- Utilisation des appareils et accessoires de transfert,
- Techniques d'activation des personnes.

#### **Evaluation :**

- Questionnaire de satisfaction.
- Mise en situation pratique en fin de formation.

**Intervenant :** Un Kinésithérapeute, formateur manutention des personnes.

#### **Méthodes pédagogiques :**

- Pour l'acquisition de connaissances : échanges interactifs autour des supports pédagogiques et des séquences vidéo réalisées pendant la visite préparatoire, de la correction des tests et questionnaires.
- Pour l'acquisition des savoir-faire : pratique autour de situations concrètes observées pendant la visite ou demandées par les participants, en 4 étapes (réflexion - proposition - réalisation - corrections et adaptations).

#### **Supports pédagogiques utilisés par l'intervenant :**

- CDRom « Manutention des personnes »
- DVD « Manutention des personnes ».
- Séquences vidéo réalisées pendant la visite préparatoire.
- Squelette - unité fonctionnelle vertébrale.

#### **Supports pédagogiques remis aux participants :**

- Un fac-simile du diaporama utilisé par l'intervenant.
- Le DVD « Manutention des personnes » *pourra être acquis par le commanditaire* et mis à la disposition des stagiaires qui souhaitent visionner ce document de référence.

#### **Moyens logistiques à prévoir :**

- Une salle de 40 m<sup>2</sup> minimum - table et chaises amovibles (pour la pratique).
- Un vidéo projecteur (ou un rétro projecteur + TV magnétoscope) - un écran (ou un mur clair) - un paper board.
- Un lit médicalisé, un fauteuil de repos, un fauteuil roulant, un disque rotatif, un sac de glissement, un lève personne, un brancard, draps, alèses, oreillers