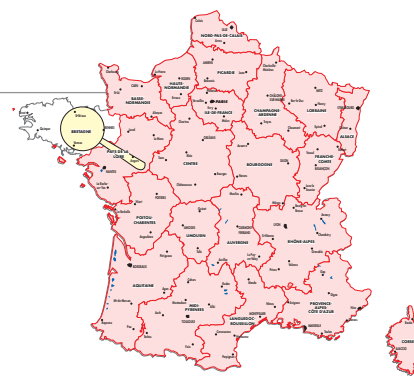


# PRÉVENTION ET KINÉSITHÉRAPIE

## Un congrès qui fera date



Les 4 et 5 juin derniers à Saint-Brieuc (Côte d'Armor), 180 kinésithérapeutes passionnés de prévention ont fait le point sur les nombreuses initiatives lancées ces dix dernières années, et sur les perspectives de développement de ce secteur d'activité hors convention.

par Christian Meignan

L'association Kiné Ouest Prévention, qui organisait ce 5<sup>e</sup> congrès du Comité national de prévention en kinésithérapie, avait souhaité une large ouverture tant au niveau des intervenants que des congressistes. Le pari de la diversité fut tenu puisque pendant deux jours, se sont relayés au micro des intervenants connus : André Petit, Jean-Pierre Zana, Michel de Saint-Rapt, Alain Semont, Francis Hebting, Christian Meignan, ainsi que d'autres moins connus, issus de différents réseaux (École du dos - Centre Mail 14, INRS, CNPK...) et de différents statuts (formateurs consultants, masseurs-kinésithérapeutes salariés d'entreprise, animateurs associatifs...).

Tous les thèmes de la prévention en kinésithérapie ont été abordés au cours des 45 conférences, tables rondes et ateliers organisés (Dos, stress, TMS, chutes...), ainsi que tous les types de prestations (actions grand public, cours hebdomadaires, bilans et séances conseils au cabinet, formations en entreprise, actions dans les écoles...) que peuvent proposer les kinésithérapeutes et qui répondent à une demande croissante d'intervention.

### Quelques exposés ont retenu notre attention

- Une réflexion décoiffante de Francis Hebting (67) sur "Travail et bonheur : oxygène ou manipulation ?".
- Le suivi préventif des instrumentistes d'un

quatuor à corde par Jean-François Louboutin (75) kinésithérapeute et instrumentiste.

- Une action "Bouge ton dos et reste cool" destinée à des jeunes en réinsertion et animée par Philippe Charpentier (29).
- Le témoignage d'opératrices recueillies par Patricia Martin (44) dans un abattoir de volaille lors d'un programme de prévention des TMS.

### Pour aller plus loin

Les tables rondes ont été l'occasion de débattre sur les stratégies de développement en entreprise, sur la pluridisciplinarité ou encore sur les freins déontologiques à la promotion de la kinési-prévention.

Les ateliers ont permis aux congressistes de goûter aux parties pratiques préventives parfois inattendues comme le kata de la manutention ou la gym-santé senior.

Le congrès a également permis des échanges directs entre les représentants des syndicats professionnels, l'Ordre, le CNPK, le réseau Ecole du Dos - Centre Mail 14. Ils sont tous convaincus de la nécessité de poursuivre les efforts de promotion, d'évaluation et de formation qui consolideront la place que les masseurs-kinésithérapeutes ont déjà acquise dans ce secteur d'avenir de la santé.

Cerise sur le gâteau, ces deux jours se sont déroulés sous le soleil, dans le cadre privilégié du petit port du Légué et dans une ambiance unanimement qualifiée

de conviviale.

Que ceux qui ont manqué cet événement incontournable se rassurent : les actes du congrès seront bientôt en ligne sur le site de Kiné Ouest Prévention :

[www.kineouestprevention.com](http://www.kineouestprevention.com) ■



- Une étude sur les sièges de travail, à rebrousse poil des idées reçues, par Jean-Pierre Zana, notre confrère de l'INRS.
- Une école du stress pour le grand public proposée par Pascal Desbois (92).
- La palette des activités (Gym Santé Senior, ventre plat, périnée costaud, atelier Equibr'Age) proposées par l'association de kiné CAPS (79) pour un public rural.