

Maux de dos et TMS

- 1/3 des accidents du travail sont dus à des **manutentions**. Coût annuel : 1,5 milliards d'euros.
- Les **lombalgies** représentent 100000 arrêts de travail/an pour un coût de 2 milliards d'euros.
- Les **Troubles Musculo Squelettiques** constituent 75 % des maladies professionnelles et progressent de 20 % chaque année.
- Les métiers des **secteurs logistiques et santé** sont particulièrement exposés à ces risques.
- La **Conférence Régionale de Santé** a fait de la prévention des TMS une priorité de santé publique en Bretagne.
- La **prévention** doit se faire dès la formation initiale des jeunes, sous forme de dépistage des facteurs personnels de risque, d'une information sur la réglementation et d'une formation aux gestes et postures de sécurité.
- **Notre réseau régional** œuvre dans le domaine de la santé au travail (études, sensibilisation et formation) depuis 10 ans. 15 000 salariés et 350 entreprises bretonnes ont déjà bénéficié de nos interventions.

Kiné Ouest Prévention

Notre association regroupe 65 kinésithérapeutes spécialisés dans le domaine de la prévention, répartis en 4 sections départementales 22, 29, 35 et 56.

Kiné Ouest Prévention adhère au **Comité National de Prévention en Kinésithérapie** qui est membre associé de l'Institut National de Promotion et d'Education pour la Santé.

Nos programmes de prévention concernent différents thèmes de santé publique, santé scolaire et santé au travail : Lombalgies - Troubles Musculo Squelettiques - Stress - Manutentions - Travail sur écran - Prévention des chutes...

Notre siège régional est situé à PORDIC (22). Nous disposons également d'un **fond documentaire** et d'une gamme de **supports pédagogiques** et éducatifs multimédias.

Nos références :

- 30 000 heures d'intervention
- 40 000 bénéficiaires de nos interventions
- 400 entreprises commanditaires
- 80 établissements scolaires

Vos contacts :

Christian MEIGNAN, Directeur
Sandrine MORVAN, Anouk STEPHAN
Assistantes

Pour en savoir plus :

www.kineouestprevention.com



Programme régional

DoSanté Ados Bretagne



Pages 2, 3, 4 : Présentation du programme

Page 5 : Maux de dos et TMS

Page 6 : Présentation de l'association

1 Allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC
Tel : 02 96 58 09 02 - Fax : 02 96 58 09 03
E-mail : Kine.ouest.prevention@wanadoo.fr
Site Internet : www.kineouestprevention.com

Le programme DoSanté Ados Bretagne

1 - **Public ciblé** : élèves des secondes et terminales Bac Pro « Logistique et commercialisation » et « Service aux personnes ».

2 - **Objectifs**

- **Sensibiliser** les jeunes et les enseignants.
- **Diminuer** la fréquence et la gravité des accidents et maux de dos.
- **Améliorer** le confort et la sécurité des manutentions effectuées.



3 - **Intervenants** : Des kinésithérapeutes, formateurs manutentions, gestes et postures.

4 - **Description d'une action type :**

4.1. Réunion préparatoire

- **Participants** : l'intervenant KOP, le professeur principal, les professeurs de vie sociale et professionnelle, d'éducation physique et sportive et de technologie professionnelle, l'infirmière scolaire.
- **Objectif** : présenter l'action, les supports éducatifs, l'évaluation, le suivi, le planning et le rôle de chaque intervenant - Visite des locaux où se déroulera l'intervention.

4.2. Séance d'évaluation initiale

- **Entretien** : antécédents, facteurs de risque, représentations et comportements.
- **Tests** de capacités physiques et professionnels.

4.3. Séances éducatives

Apports de connaissances : Description et fonctionnement de la colonne vertébrale - Réglementation et consignes de prévention concernant les manutentions - Notions d'ergonomie posturo gestuelle - Hygiène de vie et santé au travail.

Ateliers pratiques : Education gestuelle - Gymnastique d'hygiène et de prévention - Relaxation neuromusculaire - Manutentions des charges et des personnes - gestes et postures - Utilisation des équipements.

4.4. **Visite** en entreprise et observation de situation de travail (facultatif)



4.5. Cycle d'approfondissement par les professeurs

- Physiologie et réglementation (professeur de VSP et/ou infirmière scolaire).
- Renforcement et étirements musculaires, automatisation du verrouillage (professeurs d'EPS).
- Manutentions (professeur de technologie).

4.6. **Séance d'évaluation à distance** : connaissances, comportements, capacités

5 - **Bilan 2002 / 2010**

- **48** actions dans **20** établissements
- **1139** heures d'intervention
- **733** jeunes formés, **21** intervenants kinés

6 - **Partenaires et financeurs**

ARS (financement) - **CARSAT** (documentation) - **RSI Bretagne** (financement) - **CRES** (documentation) - **Kiné Ouest Prévention** (promotion, gestion, coordination, animation) - **Etablissements** (accueil, logistique, organisation, financement).

7 - **Fonctionnement**

- **Le Comité de Pilotage** du programme est composé du coordinateur régional et de 4 animateurs DSAB, des personnes ressources (enseignants, médecins scolaires) peuvent être invités.