



Kiné Ouest Prévention

1 Allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC

Tél. : 02.96.58.09.02. - Fax : 02.96.58.09.03.

E-mail : kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

Site Internet : www.kineouestprevention.com



Formation « Prévention et Santé au Bureau »

Durée - Dates : 3 jours, les 8, 9 et 10 novembre 2012

Lieu : Saint-Brieuc (22)

Participants : 14 Kinésithérapeutes D.E.

Objectif : Permettre aux participants de préparer, animer et évaluer des interventions « Prévention et Santé au Bureau ».

Programme :

- Statistiques, réglementations et facteurs de risque concernant les troubles visuels, les rachialgies, les TMS et le stress en milieu administratif.
- Notions de physiologie et d'ergonomie visuelle adaptées au milieu administratif.
- Contraintes ostéo-articulaires et musculo-tendineuses spécifiques à la posture assise et au travail sur écran.
- Notions sur le stress et les contraintes psycho sociales au travail.
- Principes d'organisation du travail, d'aménagement des espaces, de réglage des postes et de maîtrise des ambiances physiques en milieu administratif.
- Atelier « Exercices d'étirements, de détente visuelle et de relaxation adaptés au milieu administratif.
- Atelier « Réglage d'un poste de travail »
- Réalisation d'une analyse de poste sur site.
- Format, contenu et outils des conférences, ateliers et formations « Prévention et santé au bureau »
- Préparation et animation des interventions PSB

Intervenant : Christian **MEIGNAN**, Kinésithérapeute, formateur consultant en santé au travail.



**Formation « Prévention et Santé au Bureau »
8, 9 et 10 novembre 2012**

1/ Information concernant le stagiaire :

Nom : Prénom :
Adresse professionnelle (libéraux) ou personnelle (salariés) :
.....
CP : Ville :
Tel : Mobile :
E-mail :

2/ Information concernant l'employeur (pour les salariés) :

Etablissement :
Adresse :
CP : Ville :
Personne chargée du dossier :
Nom : Prénom : Fonction :
Tel : E-mail :
NB : l'employeur recevra une convention

3/ Prix / acompte / prise en charge / conditions générales :

- Coût total de la formation : **660 €** comprenant les déjeuners et les supports pédagogiques.
- Acompte : **240 €** par chèque à joindre à ce formulaire à l'ordre de Kiné Ouest Prévention. En cas de désistement moins de 30 jours avant le début de la formation, l'acompte ne pourra pas être remboursé.
- Prise en charge FIFPL 300 € - Crédit d'impôt 189 €.
- Les inscriptions sont limitées à 14 participants, selon l'ordre d'arrivée des formulaires dûment remplis, accompagnés du règlement d'acompte.
- Cette formation sera validée au plus tard 21 jours avant le début du stage sous réserve d'un nombre suffisant de participant (nous vous incitons à tenir compte de ce délai dans les réservations de vos transports et hébergements).

Fait à Le Signature et cachet professionnel :