



Kiné Ouest Prévention

1 Allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC

Tél. : 02.96.58.09.02. - Fax : 02.96.58.09.03.

E-mail : kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

Site Internet : www.kineouestprevention.com



Formation « Gym Santé Kiné »

Durée - Dates : 2 jours, les 8 et 9 juin 2012

Lieu : Salle Conort - Pordic (22)

Participants : 14 Kinésithérapeutes D.E.

Objectif :

Permettre aux participants de concevoir, préparer et animer des cours collectifs de gymnastique d'entretien, d'hygiène et de prévention.

Programme :

- Economie et santé publique.
- Article 13 du décret de compétences.
- Définition - contexte, objectifs, principes, spécificité et réglementation concernant la Gymnastique Rachidienne Préventive.
- L'environnement (choix et aménagement de la salle - matériel)
- Réalisation du bilan individuel préalable
- L'échauffement, les étirements et le renforcement des groupes musculaires
- Prise de conscience et proprioception - rodages articulaires
- Coordination - Éducation gestuelle
- Place de la relaxation dans la Gymnastique Rachidienne Préventive
- Construction de séances type et progression
- Animation de la séance (enchaînement des différentes séquences - adaptations et corrections)

Intervenant : Christian **MEIGNAN**, Kinésithérapeute, Responsable des formations.

Coût : 440 € (déjeuners compris).

Prise en charge FIFPL et crédit d'impôt, nous consulter.



Kiné Ouest Prévention

1 Allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC

Tél. : 02.96.58.09.02. - Fax : 02.96.58.09.03.

E-mail : kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

Site Internet : www.kineouestprevention.com

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Formation « Gym Santé Kiné » 8 et 9 juin 2012

NOM : **Prénom** :

Adresse :

.....

Tel : **Portable** :

E-mail :

Employeur (pour les salariés) :

M'inscris à la formation **Gym Santé Kiné des 8 et 9 juin 2012**.

Les inscriptions sont limitées à 14 participants par formation, selon l'ordre d'arrivée des formulaires dûment remplis, accompagnés du règlement d'acompte.

Règle un acompte de **250 €** par chèque ci-joint à l'ordre de Kiné Ouest Prévention (libéraux).

- *Le solde (190 €) sera réglé le 1^{er} jour de la formation.*
- *En cas de désistement moins de 30 jours avant le début de la formation, ce chèque sera encaissé.*

Souhaite recevoir une convention pour mon employeur (salariés).

Fait à Le Signature et cachet professionnel :