



Kiné Ouest Prévention

1 Allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC

Tél. : 02.96.58.09.02. - Fax : 02.96.58.09.03.

E-mail : kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

Site Internet : www.kineouestprevention.com



Formation « Approche kinésithérapique de la gestion du stress en entreprise »

Durée : 3 jours, 13, 14 et 15 décembre 2012

Lieu : Saint-Brieuc (22)

Participants : 14 Kinésithérapeutes D.E.

Objectifs :

- Permettre aux participants d'améliorer la prise en charge au cabinet des salariés souffrant d'affection à composante psychosociale
- Permettre aux participants de participer à l'animation de formation « Gestion du stress en entreprise ».

Programme :

Théorie

- Epidémiologie, facteurs de risques et conséquences des risques psycho sociaux, place des kinésithérapeutes dans la prévention
- Analyse de la demande et information des partenaires sociaux
- Définitions et contexte social et médical du stress.
- Les causes, les mécanismes et les effets psychosomatiques du stress.
- Évaluation des facteurs personnels et professionnels de stress.
- Définition et objectifs de la relaxation.
- Découverte et maîtrise de la respiration.
- Repérage et relâchement des tensions musculaire.
- Développement des perceptions sensorielles.
- Les règles d'hygiène relationnelle. Exemples d'application dans des situations de la vie quotidienne.
- Objectif, préparation, contenu, animation et évaluation des formations

Intervenants : Michel GOUGIS, Kinésithérapeutes, formateur consultant en santé au travail.



Kiné Ouest Prévention

1 Allée du Puits Julien - BP 112 - 22590 PORDIC

Tél. : 02.96.58.09.02. - Fax : 02.96.58.09.03.

E-mail : kine.ouest.prevention@wanadoo.fr

Site Internet : www.kineouestprevention.com

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Formation « Approche kinésithérapique de la gestion du stress en entreprise » 13, 14 et 15 décembre 2012

1/ Information concernant le stagiaire :

Nom : Prénom :

Adresse professionnelle (libéraux) ou personnelle (salariés) :

.....

CP : Ville :

Tel : Mobile :

E-mail :

2/ Information concernant l'employeur (pour les salariés) :

Etablissement :

Adresse :

CP : Ville :

Personne chargée du dossier :

Nom : Prénom : Fonction :

Tel : E-mail :

NB : l'employeur recevra une convention

3/ Prix / acompte / prise en charge / conditions générales :

- Coût total de la formation : **660 €** comprenant les déjeuners et les supports pédagogiques.
- Acompte : **240 €** par chèque à joindre à ce formulaire à l'ordre de Kiné Ouest Prévention. En cas de désistement moins de 30 jours avant le début de la formation, l'acompte ne pourra pas être remboursé.
- Prise en charge FIFPL 300 € - Crédit d'impôt 189 €.
- Les inscriptions sont limitées à 14 participants, selon l'ordre d'arrivée des formulaires dûment remplis, accompagnés du règlement d'acompte.
- Cette formation sera validée au plus tard 21 jours avant le début du stage sous réserve d'un nombre suffisant de participant (nous vous incitons à tenir compte de ce délai dans les réservations de vos transports et hébergements).

Fait à Le

Signature et cachet professionnel :