



## Evaluation à distance des formations « Prévention et Santé au Travail » 2008/2009

### I - Informations générales

---

- Evaluation réalisée en octobre 2010, dans le cadre d'un mémoire d'étude (BTS Assistant Manager)
- 167 Questionnaires remis a des salariés de 12 entreprises ayant participé à une formation PST entre septembre 2008 et mars 2009
- 124 Questionnaires collectés en retour dont 98 exploitables
- Age : de 25 à 59 ans, moyenne d'âge: 42 ans    Sexe : 41 Femmes et 57 Hommes
- Ancienneté dans l'établissement : de 2 à 37 ans, moyenne d'ancienneté : 15 ans

### II - Evaluation globale de la formation

---

Q1- Votre avis global sur cette formation ?

25 Très bon    55 Bon    18 Moyen     Mauvais     Très mauvais

Q2- Sur la prestation du formateur ?

29 Très bon    62 Bon    6 Moyen    1 Mauvais     Très mauvais

Q3- Sur la durée ?

19 Trop courte    72 Satisfaisante    7 Trop longue

Q4- Sur l'équilibre entre la théorie et la pratique ? 91 Equilibré    7 Trop théorique     Trop pratique

### III - Evaluation de la mise en pratique

---

Q1- Estimez-vous mettre en pratique les conseils de prévention acquis en formation (port de charges, alternance des postures...) ?

- Au travail : 9 Toujours    35 Souvent    47 Parfois    7 Jamais
- Dans la vie privée : 4 Toujours    31 Souvent    60 Parfois    3 Jamais

Q2- Estimez-vous pratiquer les exercices appris en formation (respiration, étirements, détente...) ?

- Au travail :  Toujours    13 Souvent    49 Parfois    36 Jamais
- Dans la vie privée :  Toujours    16 Souvent    57 Parfois    25 Jamais

Q3- Avez-vous, suite à cette formation, mis en place une activité recommandée par le formateur (gym, relaxation, sport...)? **25 Oui** **73 Non**

#### IV- Evaluation des effets de la formation

Q1- Cette formation a-t-elle eu un effet positif sur votre bien-être au travail? **61 Oui** **37 Non**

Q2- Cette formation a-t-elle eu un effet positif sur votre santé? **50 Oui** **48 Non**

Q3- Cette formation vous a-t-elle permis de mieux comprendre le fonctionnement de votre corps?  
**83 Oui** **15 Non**

Q4- Avez-vous transmis à vos proches (collègues, famille, amis) certains conseils ou savoir faire acquis pendant cette formation? **50 Oui** **48 Non**

Q5- Cette formation vous a-t-elle apporté de nouvelles sensations dans vos gestes et vos postures?  
**50 Oui** **48 Non**

Q6- Suite à la formation, les échanges ou la communication avec les responsables sur les possibilités d'améliorer le poste et l'organisation du travail se font ils plus facilement? **32 Oui** **66 Non**

Q7- Et vous, prenez-vous l'initiative de faire des propositions? **47 Oui** **51 Non**

#### V - Synthèse

