



# SVP 50

## Santé et Vie Professionnelle après 50 ans

Marie-Claire Bardouillet  
Liliane Boitel

CISME

24 Novembre 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

CREAPT

1

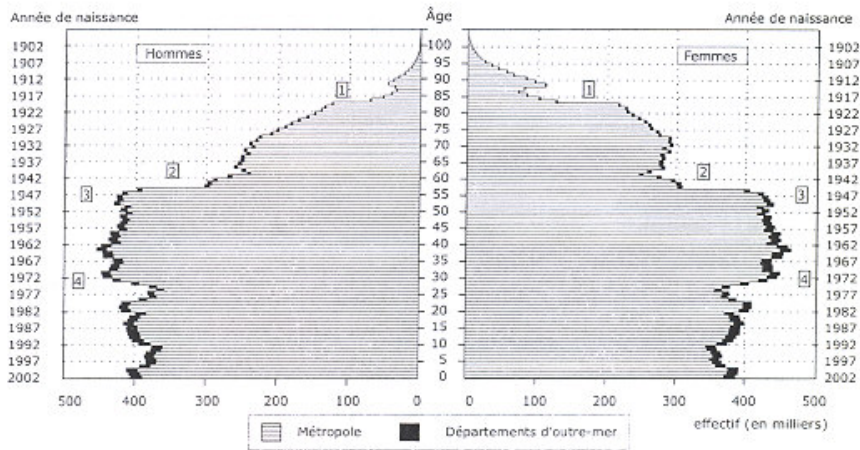
# Pourquoi s'intéresser aux salariés de plus de 50 ans

## 1. Le contexte démographique

- Le papy-boom
- L'arrivée plus tardive des jeunes dans le monde du travail
- La disparition des dispositifs de préretraite

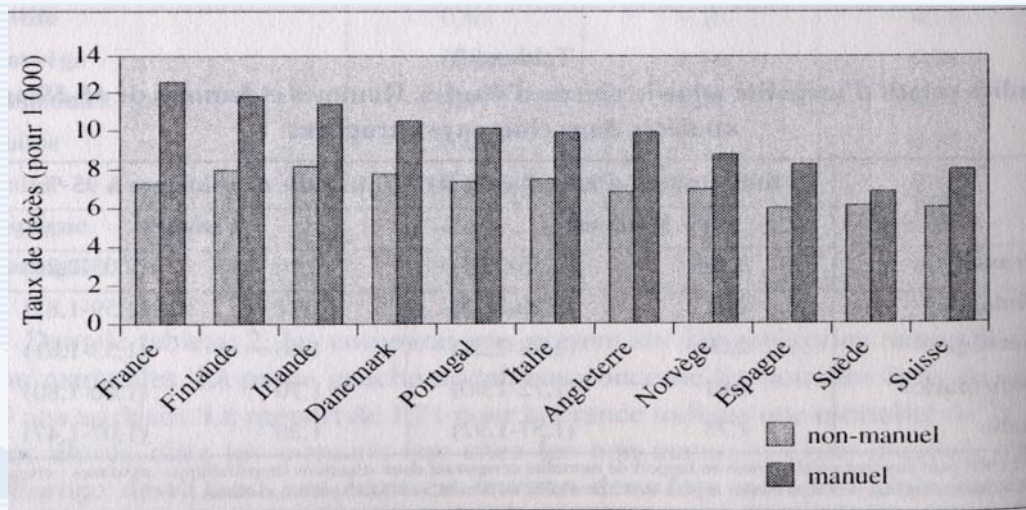
# Le vieillissement de la population globale

Répartition de la population par sexe et âge au 1<sup>er</sup> janvier 2003



1 - Déficit des naissances dû à la guerre de 1914-1918 (classes creuses)    2 - Déficit des naissances dû à la guerre 1939-1945    3 - « baby-boom »    4 - fin du « baby-boom »

## Mortalité différentielle en Europe



Taux de décès par groupe professionnel dans 11 pays d'Europe, Hommes  
45-59 ans

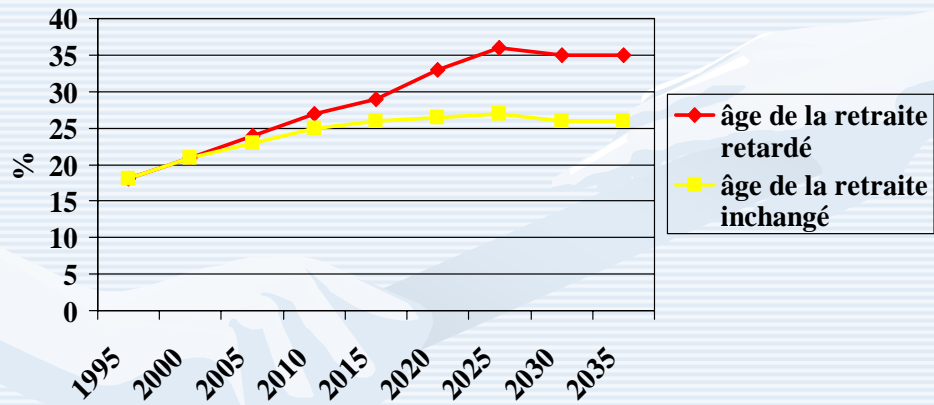
24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

4

# Le vieillissement des actifs en France : deux scénarios

part des plus de 50 ans dans la population active



24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS  
Source : D. Blanchet, 2002

5

# Pourquoi s'intéresser aux salariés de plus de 50 ans

## 2. Les préoccupations des médecins du travail

- le médecin du travail est habilité à proposer des mesures individuelles telles que mutations ou transformations de postes, justifiées par des considérations relatives notamment à l'**âge**, à la résistance physique ou à l'état de santé physique et mentale des travailleurs. (art. L.241-10-1)
- propositions de plus en plus souvent sans suites, difficultés croissantes pour trouver des postes adaptés aux capacités restantes des salariés âgés, en particulier dans les PME.
- Connaissance accrue des inégalités sociales de santé

## Inégalités sociales de santé

CSP en 1982	Espérance de vie à 35 ans (en années)		Probabilité de décès entre 35 et 65 ans (%)	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
<b>Cadres - professions libérales</b>	<b>44.5</b>	<b>49.5</b>	<b>13.0</b>	<b>6.5</b>
<b>Agriculteurs exploitants</b>	<b>43.0</b>	<b>47.5</b>	<b>15.5</b>	<b>8.0</b>
<b>Professions intermédiaires</b>	<b>42.0</b>	<b>49.0</b>	<b>17.0</b>	<b>7.0</b>
<b>Artisans-commerçants</b>	<b>41.5</b>	<b>48.5</b>	<b>18.5</b>	<b>7.5</b>
<b>employés</b>	<b>40.0</b>	<b>47.5</b>	<b>23.0</b>	<b>8.5</b>
<b>ouvriers</b>	<b>38.0</b>	<b>46.0</b>	<b>26.0</b>	<b>10.5</b>

24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

7

# Pourquoi s'intéresser aux salariés de plus de 50 ans

## 3. Le débat social sur les retraites

- peu de données sur la santé
- davantage de considérations financières

## Constats et perspectives

- La France possède l'un des taux d'activité des plus de 55 ans parmi les plus bas d'Europe
- Priorité fut longtemps donnée à l'économie (équilibre des régimes de retraites)
- Les entreprises se soucient peu de l'emploi des seniors
- Relever le taux d'activité des plus de 55 ans
- Reculer l'âge de départ en retraite
- Le travail reprend place dans le débat sur l'emploi des seniors

## Les employeurs se préoccupent-ils du vieillissement de leur main-d'œuvre ?

- Ont réfléchi à la question : 52%
- Ont une idée précise de l'avenir : 21%
- Gèrent la pyramide d'âge de façon anticipée : 19%
  - à horizon de 2 à 5 ans : 10 %
  - à horizon de 5 à 10 ans : 6%
- Ont mené une réflexion globale dans l'établissement : 13%

Source : enquête française auprès de 3 000 employeurs (Minni, Topiol, 2002)

## Objectifs de l'enquête

### Étudier

- les enjeux de santé et de travail
    - des salariés de plus de 50 ans
    - dans tous les secteurs d'activité
  - leur souhait de maintien ou de retrait du travail
- en explorant :
- les conditions de travail actuelles et passées
  - la représentation de la retraite
  - l'état de santé de ces salariés

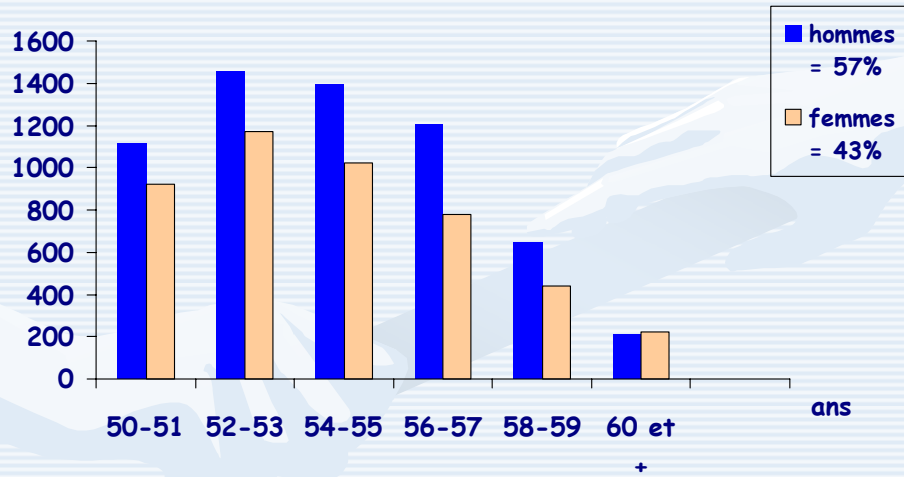
## Méthodologie

- Démarche relevant de l'épidémiologie, des sciences sociales et de l'ergonomie
- Monographies
- Enquête transversale par questionnaire (en 2 parties, salarié et médecin)
- Appel au volontariat des médecins
- Participation : près de 700 médecins répartis sur toute la France (70 services) dont 40 en Bourgogne (4 services)
- Echantillonnage simple
- 11 213 dossiers exploités dont plus de 500 en Bourgogne
- Codage des professions et saisie des questionnaires par un organisme spécialisé
- Soutien du Conseil d'Orientation des Retraites : conception, financement, suivi des résultats

# Questionnaire

1. Caractéristiques sociodémographiques
2. Caractéristiques du travail actuel et passé
3. Sens du travail et reconnaissance
4. Parcours professionnel
5. Perspectives de départ en retraite
6. Vie hors travail
7. Santé

# Âge et sexe

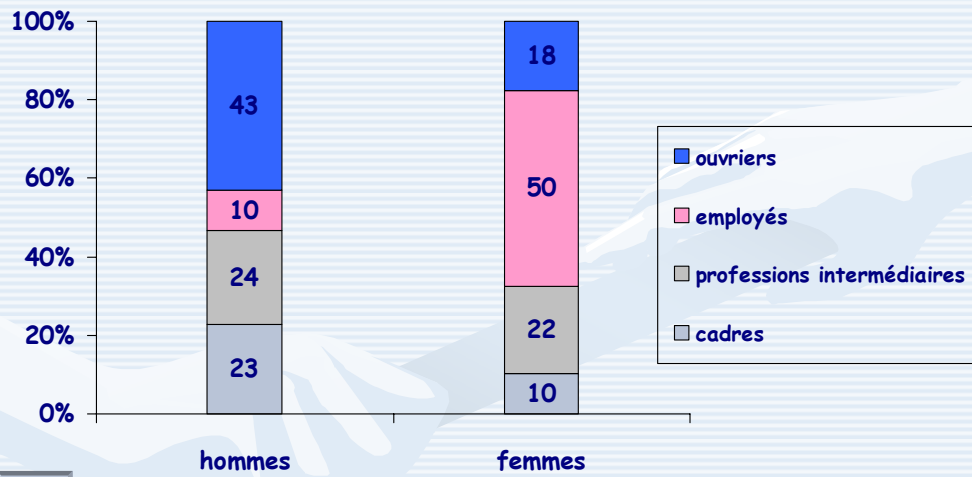


24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

14

## CSP et sexe



24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

15

## Caractéristiques du travail : *sont ou ont été concernés*

	hommes	femmes
Temps partiel	12 %	<b>48 %</b>
Durée > 42h./sem	<b>90 %</b>	64 %
Horaires décalés	<b>47 %</b>	27 %
Physiquement exigeant	<b>63 %</b>	44 %
Sous pression	66 %	61 %
Compliqué	68 %	61 %
Psychologiquement difficile	51 %	56 %
Dangereux	<b>46 %</b>	17 %

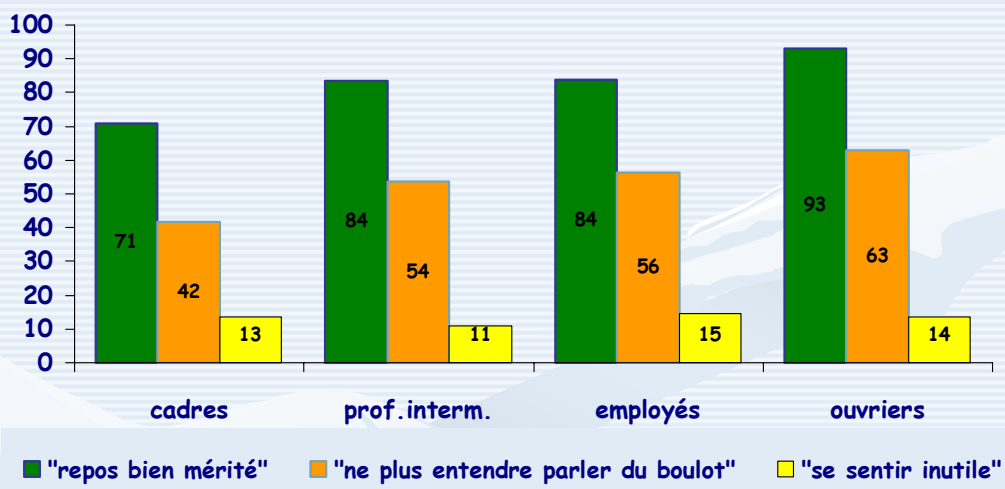


## Parcours Professionnel

- Age au 1er emploi
- Interruptions de carrière plus fréquentes chez les femmes
- Chômage > 1 an : plus de 3 salariés sur 10
- 1 salarié sur 10 seulement a travaillé chez 1 seul employeur
- 1 femme sur 4, 1 homme sur 5 ont toujours exercé le même type d'activité
- Risque ressenti de perte d'emploi : près de 1 salarié sur 5
- Changement important depuis 5 ans : plus de 4 salariés sur 10



## Vision de la retraite et CSP



24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

18

## Intentions Départ en Retraite

- Savez-vous à quel âge vous aurez acquis vos droits?

Oui                    **65 %**        **76 %**

- Vous pensez arrêter le travail

Avant                    **24%**        **21 %**

Dès cet âge        **41 %**        **46 %**

Après                    **15 %**        **17 %**

Ne sait pas        **20 %**        **16 %**

## Pourquoi arrêter avant ?

	cadres	Professions intermédiaires	employés	ouvriers
<b>Famille</b>	20	22	25	15
<b>Santé</b>	20	37	40	54
<b>« place aux jeunes »</b>	45	66	64	76
<b>« assez donné »</b>	64	77	76	87
<b>Conditions de travail</b>	33	40	35	44
<b>Parcours pénible</b>	20	37	36	65
<b>Autres activités</b>	59	51	46	23
<b>ennui</b>	23	25	33	35

## Pourquoi arrêter après ?

	cadres	Professions intermédiaires	employés	ouvriers
<b>Revenus</b>	54	51	59	51
<b>Famille</b>	15	11	9	12
<b>Satisfaction au travail</b>	52	34	32	27
<b>Le travail c'est important</b>	50	40	41	39



24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

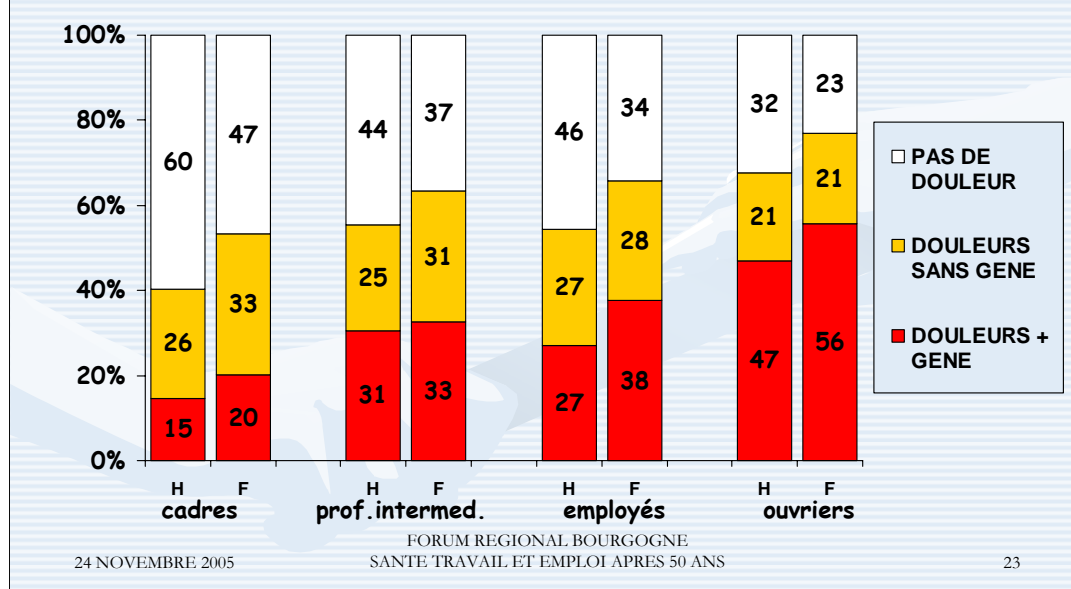
21

# La santé

## Explorée par auto-questionnaire

- *Avez-vous des douleurs :*
  - *oui*
  - *non*
- *Si oui :*
  - *Sont-elles apparues ou aggravées depuis les 4 ou 5 dernières années ?*
    - *oui*
    - *non*
  - *Est-ce que cela représente une gêne dans votre travail ?*
    - *oui*
    - *non*

## Douleurs et gênes, par CSP



Ceux qui n'ont pas de douleurs :  
Gradient selon les professions

Ceux qui ont des douleurs et gênes : gradient inverse

Ceux qui ont simplement des douleurs

## Troubles de santé par CSP

	Cadres	Prof.interm.	Employés	Ouvriers
Douleurs	44	59	63	70
Se fatiguer vite	39	52	57	60
Troubles du sommeil	38	45	50	42
Difficultés de vision	56	62	60	60
Troubles de mémoire, de concentration	27	32	36	30
Difficultés à effectuer certains mouvements, gestes	20	32	35	44
Se sentir nerveux, irritable	37	41	42	42
Avoir besoin de plus de temps pour réaliser certaines tâches	38	48	48	53

24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

24

Quelle que soit la CSP les femmes déclarent davantage de problèmes de santé que les hommes. Les différences ne sont pas représentées ici

## Questionnaire médecin

- Problèmes graves de santé
- Invalidité, handicap ...
- Avis du médecin du travail sur la cessation d'activité
- Rôle joué par le médecin pour adapter le poste

## Problèmes de santé

Pathologies	Femmes	Hommes
rhumatologique	26	22
cardiovasculaire	12	17
psychiatrique	5	2
respiratoire	3	4
neurologique	2	2
cancéreuse	3	2
autre	16	17





**SVP 50**

**Santé et Vie Professionnelle  
après 50 ans**

**Marie Claire BARDOUILLET  
Liliane BOITEL**

24 Novembre 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

27

## Plusieurs thèmes étudiés

- Différences Hommes Femmes
- Travail « sous pression »
- Usure professionnelle
- Sens du travail
- Intentions de départ en retraite
- Secteurs d'activité

## Étude des relations entre usure et parcours professionnel

Usure= altération des capacités physiques sensorielles et mentales:

- Vieillessement physiologique ou naturel, différent selon les individus, lié à des caractéristiques intrinsèques
- Vieillessement lié à des facteurs extrinsèques: santé, environnement, caractéristiques du travail au cours de la vie professionnelle

# Vieillesse organique

Ensemble des modifications consécutives à l'action du temps et qui diminuent la résistance et l'adaptabilité de l'organisme aux contraintes de l'environnement

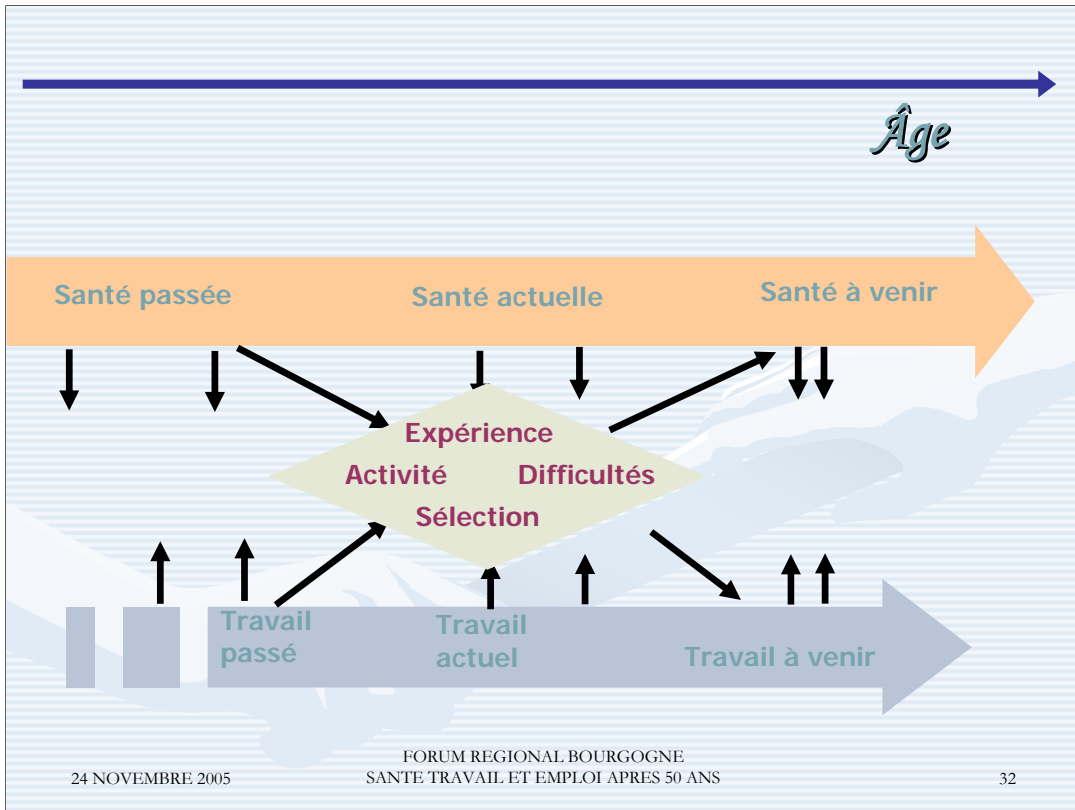
- Rythmes biologiques,
  - Capacités sensorielles,
  - Système articulaire et osseux,
  - Système cérébral,
  - Capacités sensori-motrices,
- 
- Universel = touche tous les individus d'une même espèce
  - Progressif = micro variations graduelles
  - Dégénératif = diminution d'une capacité de l'organisme

## Vieillesse et Travail

- Vieillesse par le travail: les conditions de travail altèrent l'état de santé et entraînent un vieillissement différentiel (travail vers santé)
- Vieillesse dans le travail: l'âge et le vieillissement ont des effets sur le travail (santé vers travail)

Vieillesse par le travail = travail vieillisseur

Vieillesse par le travail = travail vieillisseur. Traces du travail à tout âge dans un sens négatif ou positif. Vieillesse dans le travail = effets de l'âge quelque soit le travail



## Caractéristiques du travail

- 42 heures et +
- Horaires décalés
- Travail physiquement exigeant
- Travail « sous pression »
- Travail compliqué
- Travail psychologiquement difficile
- Travail dangereux

## Caractéristiques du travail

- Avez-vous, ou avez-vous eu, un travail physiquement exigeant ?

jamais

actuellement

dans le passé mais pas actuellement

Si vous avez ou avez eu un travail physiquement exigeant:

depuis quand ou pendant combien de temps

moins de 10 ans

10 à 20 ans

plus de 20 ans

est-ce ou était-ce difficile ou pénible?

oui

non

## *Caractéristiques du travail*

Horaires décalés	26%	46%
Physique exigeant	43%	63%
Sous Pression	61%	66%
Compliqué	56%	69%
Psycho difficile	54%	50%
Dangereux	17%	46%
> 42h	62%	89%

## Dans SVP 50, 3 questions éclairent la notion d'usure

- Le regard du médecin du travail: « ce salarié devrait cesser de travailler »
- Les troubles de santé perçus par le salarié et qui représentent une gêne dans son travail
- L'avis du salarié sur les effets de sa vie de travail sur sa santé



**1-Regard du médecin :  
« ce salarié devrait cesser  
de travailler »**

24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

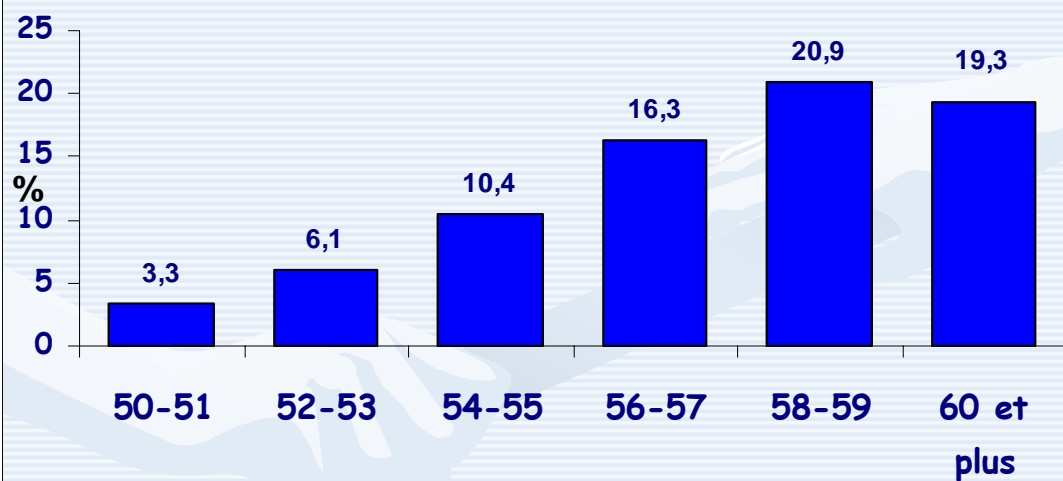
37

## « Indépendamment de l'avis d'aptitude, considérez-vous que ce salarié devrait cesser de travailler? »

Dans sa réponse le médecin du travail intègre:

- sa connaissance de l'état de santé du salarié,
- de son parcours professionnel,
- de sa situation de travail actuelle,
- des notions de travail inadapté et parfois inadaptable,
- et de l'évolution probable de la santé du salarié en tenant compte du contexte professionnel

## Ce salarié devrait cesser de travailler selon l'âge



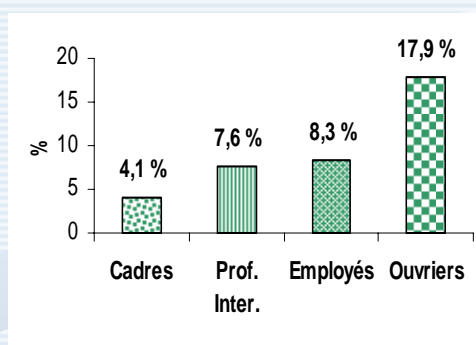
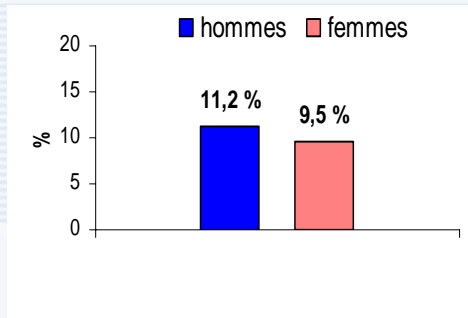
24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

39

Cet avis est lié à l'âge, passant de 3 % pour les salariés de 50-51 ans à 19 % pour les salariés encore présents au travail à 60 ans et plus.

## Ce salarié devrait cesser de travailler selon le sexe et la CSP



## Analyse multivariée

- Calcul des Odd Ratios:  
= poids de chaque variable dans la survenue de l'évènement
- Analyse séparée pour les hommes et les femmes

## Les facteurs associés à l'usure

- Age, CSP, âge au premier emploi
- Conditions de travail passées ou actuelles, et durée d'exposition:
  - Travail physiquement exigeant
  - Horaires décalés
  - Travail sous pression
  - Travail psychologiquement difficile
- Changement de profession ou de la situation de travail
- Sens du travail actuel
- Précarité perçue
- Atteinte de la santé

## Devrait cesser de travailler et éléments du parcours professionnel (1)



24 NOVEMBRE 2005

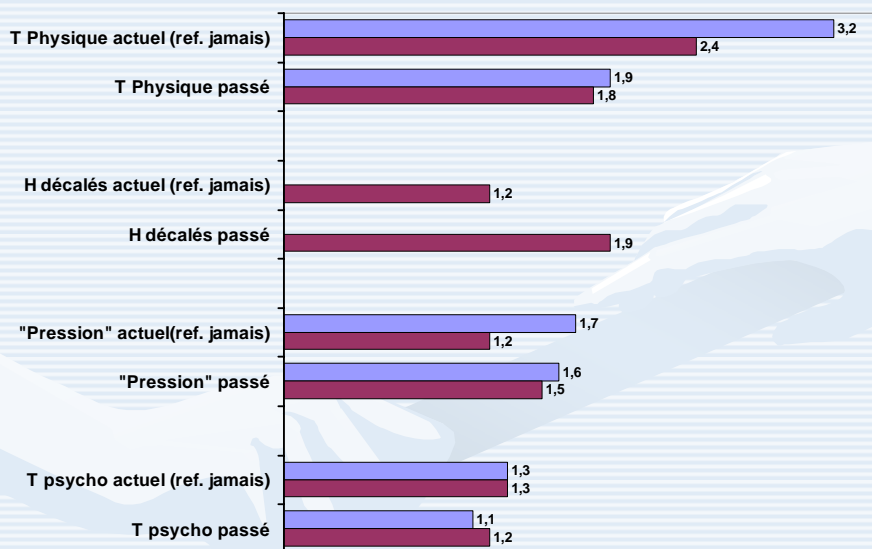
FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

43

Ce graphique résume les principaux facteurs liés à l'usure, à droite les facteurs aggravant cette usure : l'âge, la catégorie ouvrier, un travail physique actuel ou passé, un travail actuel psychologiquement difficile

À gauche les facteurs protecteurs : avoir les moyens de faire un travail de qualité, avoir un travail qui permet d'apprendre.

## Devrait cesser de travailler et éléments du parcours professionnel (2)



24 NOVEMBRE 2005

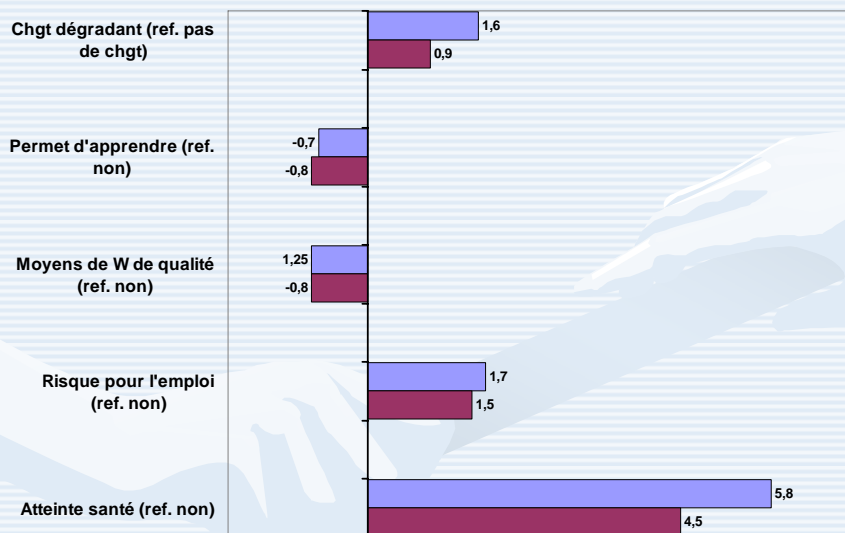
FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

44

Ce graphique résume les principaux facteurs liés à l'usure , à droite les facteurs aggravant cette usure : l'âge, la catégorie ouvrier, un travail physique actuel ou passé, un travail actuel psychologiquement difficile

À gauche les facteurs protecteurs : avoir les moyens de faire un travail de qualité, avoir un travail qui permet d'apprendre.

## Devrait cesser de travailler et éléments du parcours professionnel (3)



24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

45

Ce graphique résume les principaux facteurs liés à l'usure, à droite les facteurs aggravant cette usure : l'âge, la catégorie ouvrier, un travail physique actuel ou passé, un travail actuel psychologiquement difficile

À gauche les facteurs protecteurs : avoir les moyens de faire un travail de qualité, avoir un travail qui permet d'apprendre.

## 2-Troubles de santé, sources de gênes dans le travail



24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

46

# Troubles de santé, sources de gênes dans le travail

Douleurs

Sensation de se fatiguer vite

Difficultés à récupérer

Troubles du sommeil

Troubles digestifs

Difficultés de vision

Difficultés d'audition

Troubles de la mémoire, de concentration

Difficultés à effectuer certains mouvements, certains gestes

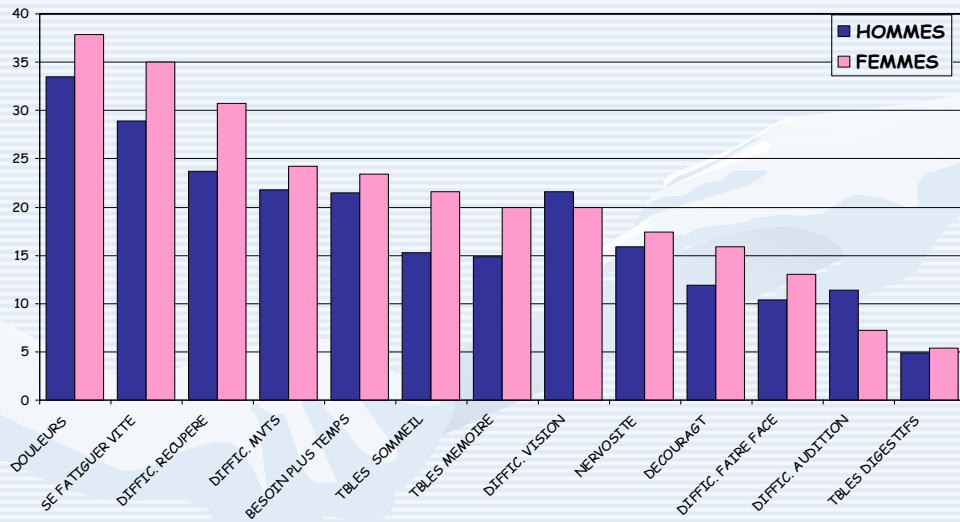
Se sentir nerveux, irritable

Se sentir découragé, abattu

Avoir besoin de plus de temps pour réaliser certaines tâches

Difficultés à faire face à certains évènements

# Troubles de santé, sources de gênes dans le travail



24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

48

### 3- Effets de la vie de travail sur sa santé, d'après le salarié

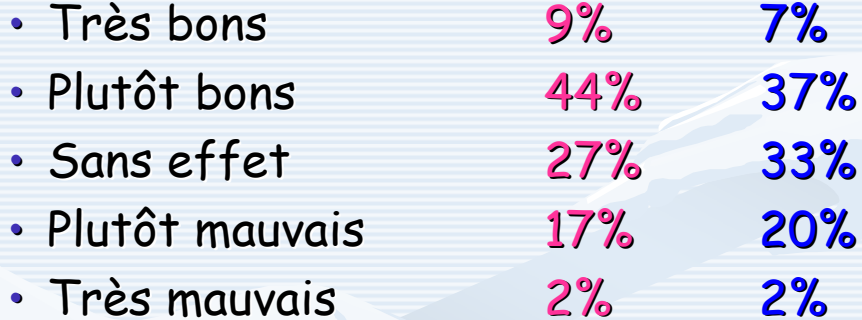


24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

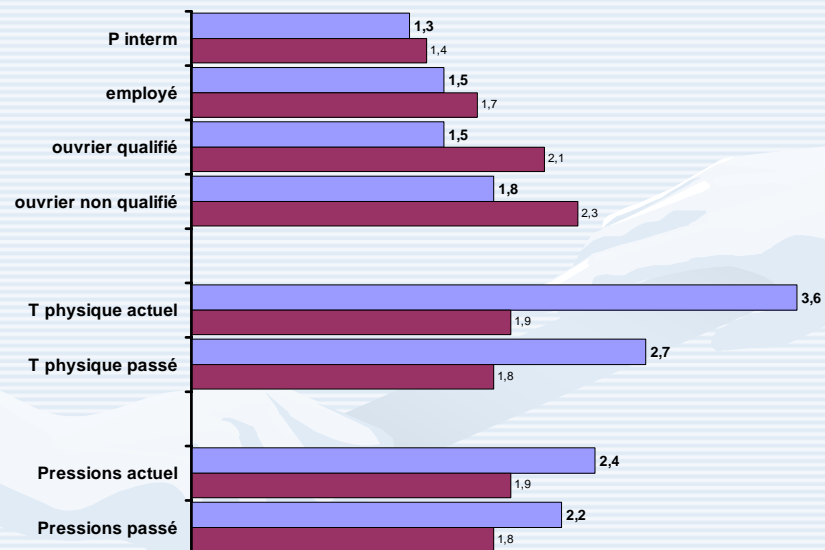
49

« Tout compte fait, pensez-vous que votre vie de travail a eu sur votre santé des effets: »



• Très bons	9%	7%
• Plutôt bons	44%	37%
• Sans effet	27%	33%
• Plutôt mauvais	17%	20%
• Très mauvais	2%	2%

## EFFETS DE VOTRE VIE DE TRAVAIL SUR LA SANTE : RISQUE DE REpondre « MAUVAIS » (1)

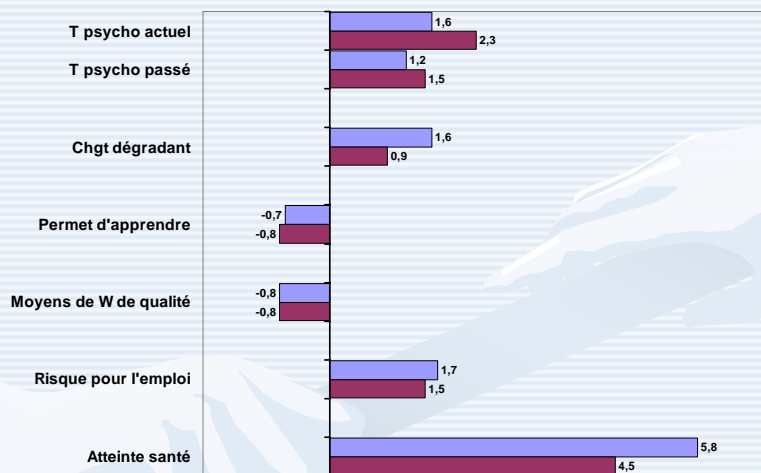


24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTE TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

51

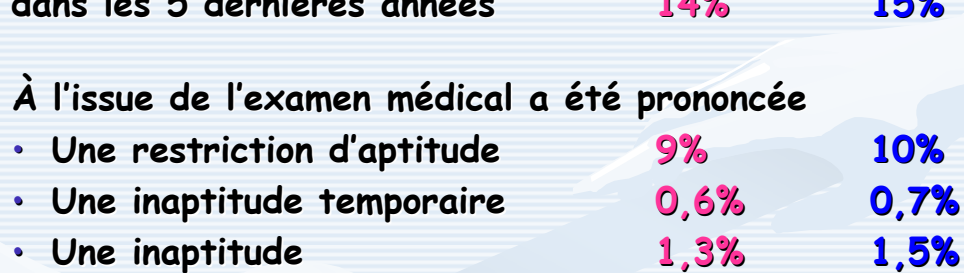
## EFFETS DE VOTRE VIE DE TRAVAIL SUR LA SANTE : RISQUE DE REpondre « MAUVAIS » (2)



## Regards complémentaires vis-à-vis de l'usure professionnelle

- Avis du médecin
  - Prise en compte plus forte de:
    - la notion d'âge
    - d'une atteinte de la santé (pathologie grave)
  - Envisage des évolutions de la santé et du travail : avis prospectif, intègre la notion des domaines du possible
- Perception par le salarié
  - Le salarié connaît ses expositions passées (regard rétrospectif)
  - Prise en compte plus importante de l'exposition à un travail sous pressions
  - état de santé perçue actuel (gênes)

# Aptitude



• Restrictions d'aptitude dans les 5 dernières années	14%	15%
À l'issue de l'examen médical a été prononcée		
• Une restriction d'aptitude	9%	10%
• Une inaptitude temporaire	0,6%	0,7%
• Une inaptitude	1,3%	1,5%

## Le sens du travail

Exploré au travers de 15 questions:

- Travail varié
- Permet d'apprendre
- Choix de la façon de procéder
- Moyens de faire un travail de qualité
- Possibilités d'entraide
- Ne vieillit pas prématurément
- Permet de rester dans le coup

- Être heureux qu'un enfant fasse la même activité
- Être fier du travail bien fait
- Être reconnu à sa juste valeur
- Faire quelque chose d'utile
- Ne pas se sentir exploité
- Ne pas éprouver d'ennui
- N'importe qui ne saurait pas le faire
- On ne vous fait pas sentir que vous êtes vieux

## Le sens du travail

- Globalement très positif pour plus de 7 salariés sur 10
- Différences selon les CSP avec un gradient très net des cadres aux ouvriers (2 sur 3 ont encore une vision positive)
- Sauf pour le sentiment d'être reconnu : 1 salarié sur 2

24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

57

La quasi-totalité de ces questions a reçu des réponses extrêmement positives

Travail varié : 8 salariés sur 10

Permet d'apprendre : plus de 7 salariés sur 10

Choix de la manière de procéder : près de 8 sur 10

Moyens matériels : près de 8 sur 10

Entraide : 8 hommes, 7 femmes

Le travail vieillit : 1/3 des hommes, ¼ des femmes

Permet de rester ds le coup : plus de 8 salariés

Implication

Enfants ds la même activité : hommes 31%- femmes 23%

Fierté du travail bien fait : plus de 9 sur 10

Être reconnu à sa juste valeur : près de 6 sur 10

Faire quelque chose d'utile: hommes 87% - femmes 80%

Être exploité 4 sur 10

Ennui : 15%

N'importe qui saurait le faire : hommes 31% - femmes 49%

Trop vieux ¼ des salariés

Il existe toutefois des différences selon les CSP. Ces différences sont peu marquées pour les variables suivantes : la fierté du travail bien fait, les possibilités d'entraide et de coopération, les moyens pour faire un travail de qualité l'impression de faire quelque chose d'utile aux autres

En revanche, pour les autres variables, l'écart entre les catégories socioprofessionnelles est beaucoup plus net, les cadres déclarant toujours plus souvent avoir:

Sentiment que le travail permet de rester dans le coup

Impression d'être reconnu à sa juste valeur

Sentiment que le travail ne vieillit pas prématurément

Sentiment d'être exploité (réponse non)

Travail varié

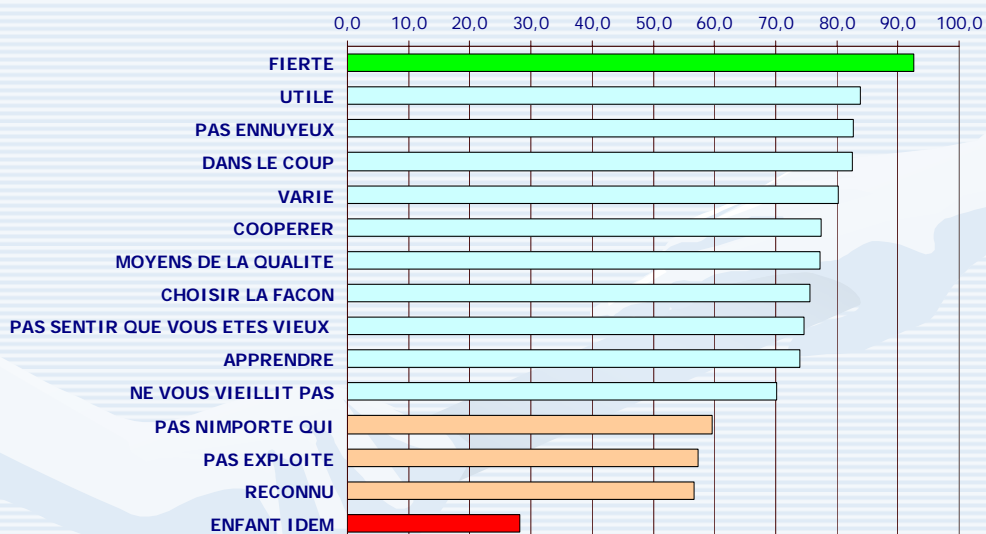
Choix de la façon de procéder

Le travail permet d'apprendre

N'importe qui saurait faire ce que je fais (réponse non)

)Heureux qu'un enfant fasse la même chose que vous

### Hit-parade des Réponses Favorables



24 NOVEMBRE 2005

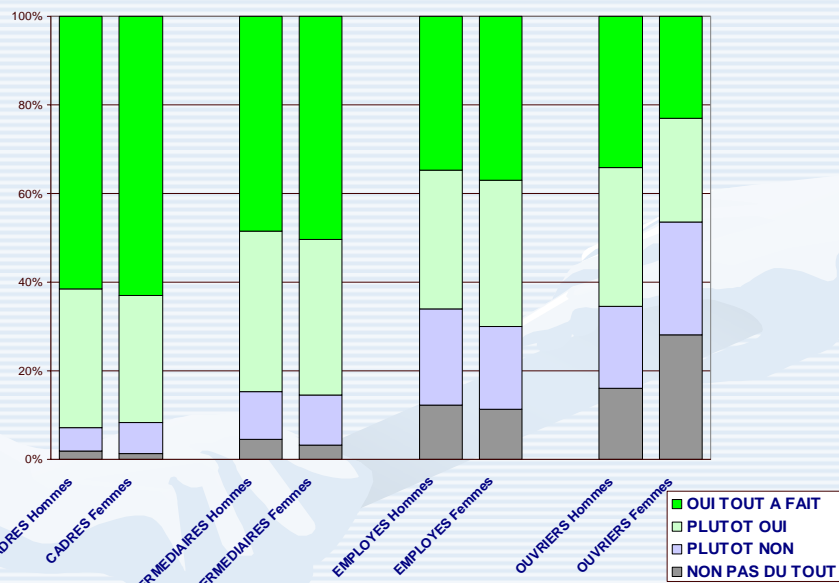
FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

58

Les réponses, regroupées en 2 classes ' Oui ' / ' Non ', sont présentées par ordre décroissant de suffrages positifs. Si l'on y «trouve personnellement son compte» sur bien des plans, un déficit de «valorisation» est suggéré par la rupture observable à partir des 3 avant-dernières questions du classement.

Le souhait de voir un enfant s'engager dans la même activité, ne trouve ici que 28 % de réponses favorables.

## VOTRE TRAVAIL VOUS PERMET D'APPRENDRE DES CHOSES selon le Sexe et la CSP



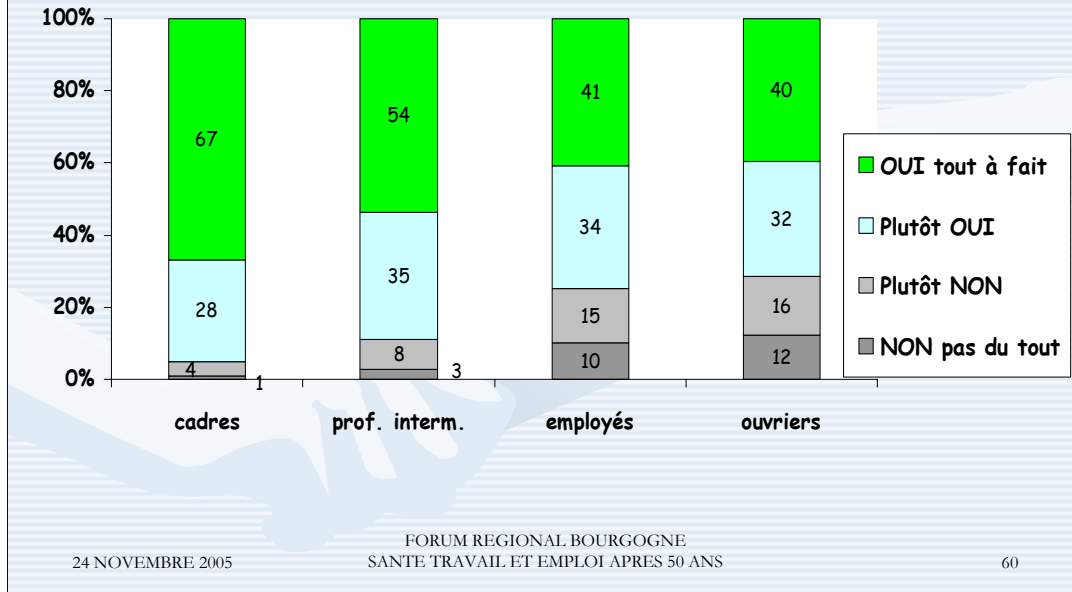
24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

59

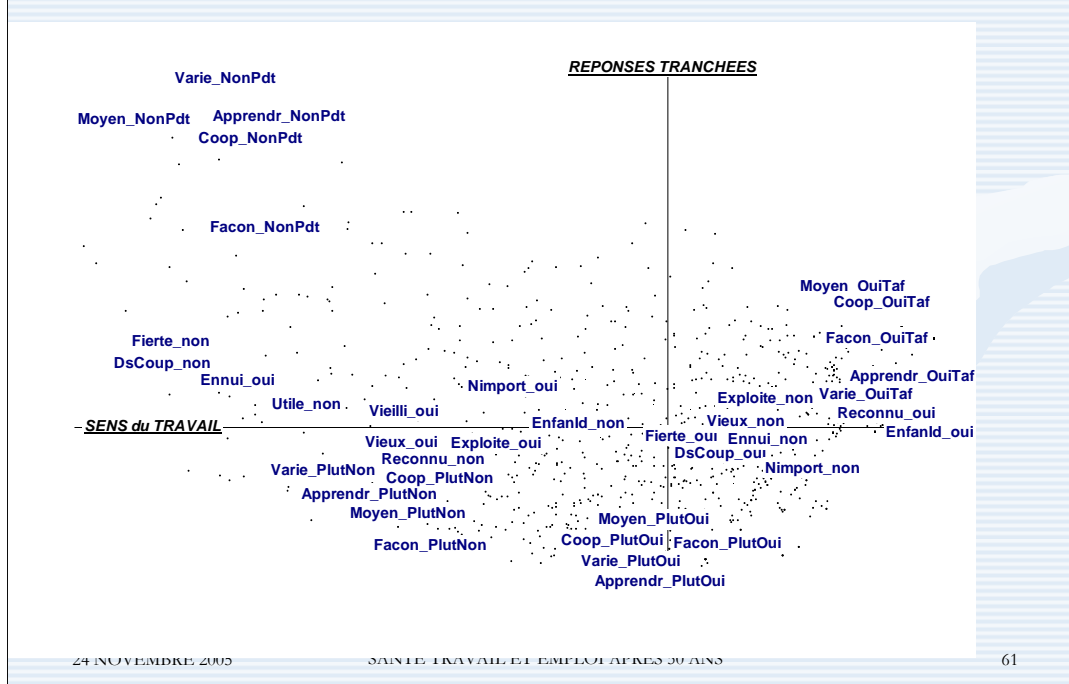
Les réponses à ces questions sont globalement très positives chez les plus de 50 ans. L'exemple pris sur cette diapo est assez représentatif des comportements vis à vis de la plupart des autres questions. On retrouve de manière constante ce gradient cadres  ouvriers.

## « Votre travail est varié » et CSP



8 salariés sur 10 déclarent que leur travail est varié  
Les différences entre CSP sont nettes

## ORGANISATION DE L'ENSEMBLE DES REPONSES ACM avec introduction des 15 variables



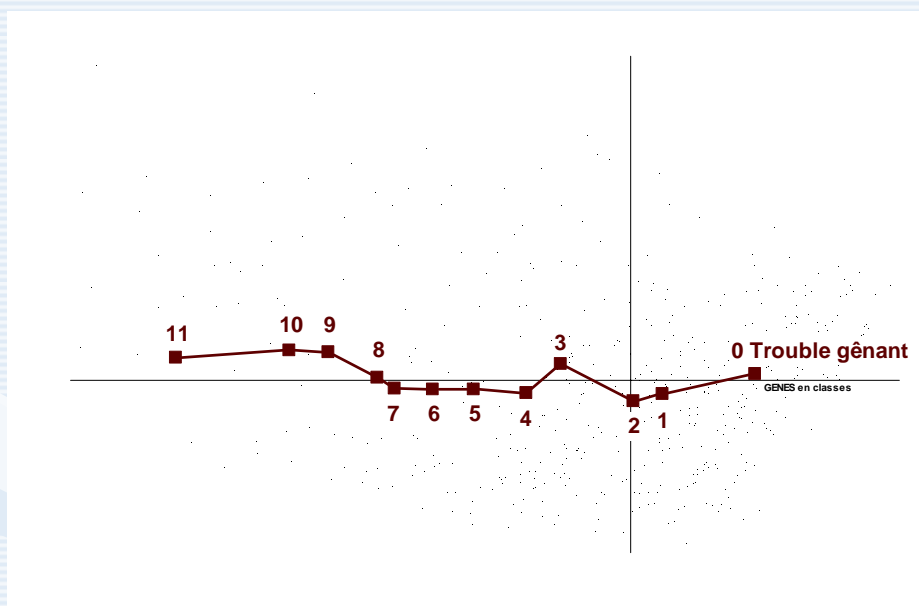
Le «paysage» des réponses à ces questions prend la forme approximative d'une parabole. Les individus qui ont fait ces réponses se concentrent autour de cette même parabole (ici un échantillon aléatoire de 1000 individus est représenté).

On remarque différents «pôles» :

- L'axe horizontal est orienté des réponses négatives, bien regroupées à gauche (arbitrairement), vers les réponses positives à droite.
- L'axe verticale détermine 2 pôles. En bas les réponses plutôt mitigées, et en haut les réponses bien tranchées.

Ce paysage est asymétrique avec un pôle «positif» très «tassé» et remontant moins que le pôle «négatif» qui est beaucoup plus étiré, en queue de comète. Les réponses négatives aux questions séparent mieux que les réponses positives. Les 'Plutôt oui' et 'Tout à fait oui' sont nettement plus proches entre eux que les 'Plutôt non' et 'Tout à fait non'

### Nombre de Troubles de Santé avec Gêne et Sens du Travail (...un train d'enfer)



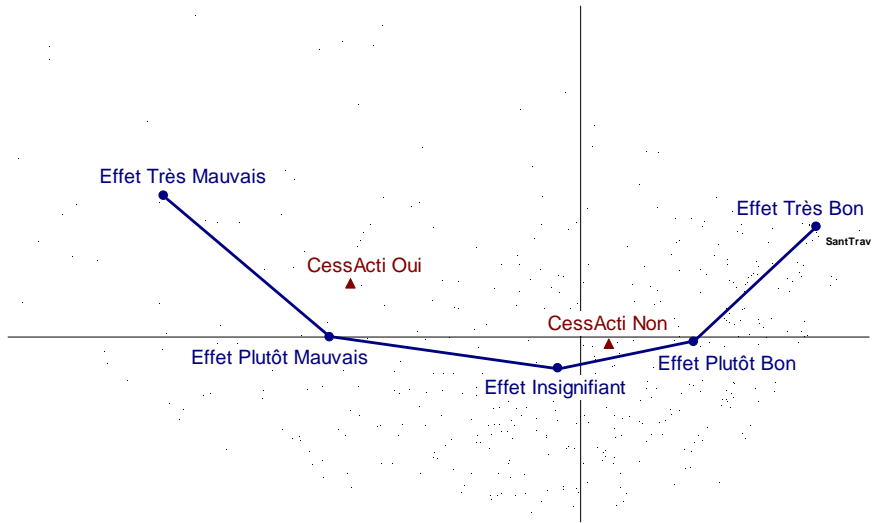
24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

62

Les réponses aux questions 47 à 59 sont prises ici en compte, à l'exception des 52 et 53 (vision, audition) qui, au vu d'autres analyses, semblent très à part dans ce champ des «petits troubles» de santé.

Devrait cesser son activité, Effet de la vie de travail sur la Santé et Sens du Travail



24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTE TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

63

**Risque de Sens «moins bon» et Secteur d'activité, ajusté sur la CSP et la Taille de l'Entreprise**

Construction	0,90 ns
Education	0,94 ns
Santé Action Sociale	Référence
Services collectifs, sociaux, et personnels	1,23 ns
Administration Publique	1,26 *
Hôtels Restaurants	1,36 *
Transports	1,43 **
Immobilier, Location, Services aux Entreprises	1,43 ***
Commerce Réparation Automobile et Ménager	1,47 ***
Industries	1,51 ***
Activités Financières	1,80 ***

Ajusté sur la CSP et la taille de l'établissement, le secteur d'activité qui semble le mieux placé (ou parmi les mieux placés) vis à vis du «Sens du travail» est le secteur de la construction.

## Les deux facettes de la pénibilité au travail

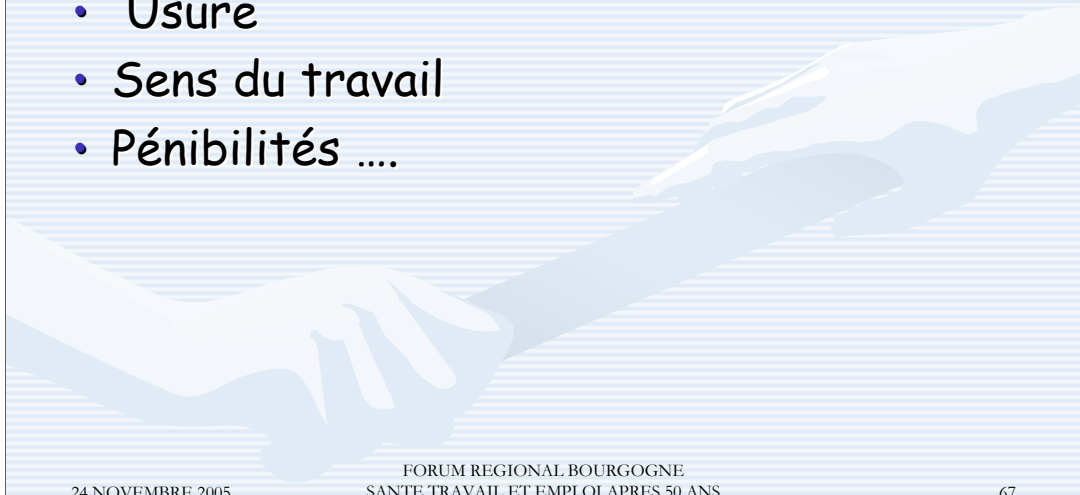
- Conditions de travail tout au long de la vie professionnelle avec effets sur la santé à long terme et sur l'espérance de vie  
Dispositifs existants pour certaines professions (routiers) ou certaines expositions (amiante)  
Cette notion de pénibilité renvoie à des facteurs d'usure et à des risques de pathologies ou d'accidents:
  - Pénibilité physique
  - Travail de nuit ou en Horaires alternants
  - Exposition aux produits toxiques

## Les deux facettes de la pénibilité au travail

- Pénibilité « vécue » ou « éprouvée » : situations de travail difficiles à vivre durablement pour des salariés dans leurs dernières années de vie professionnelle (ex: contraintes de rythme)
- Cf rapport Pr Gérard Lasfargues

## Conclusion

- Vieillessement
- Usure
- Sens du travail
- Pénibilités ....



24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

67

The background of the slide features a stylized, light blue illustration of two hands shaking, symbolizing agreement or partnership. The hands are rendered in a simple, clean style with soft shading to suggest depth. The background itself is a light blue gradient with a subtle pattern of horizontal lines.

# SVP 50

## Santé et Vie Professionnelle après 50 ans

### quelques conclusions

24 Novembre 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

68

## Le vieillissement, un processus complexe

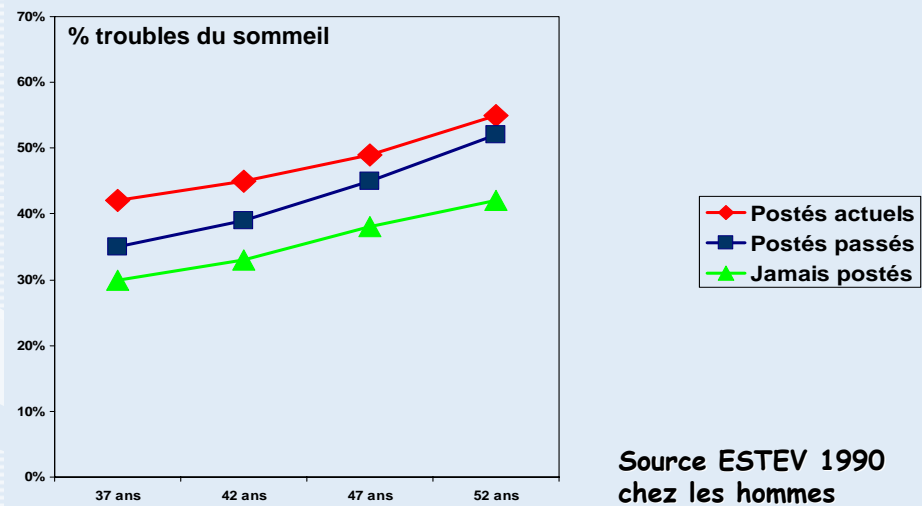
- Il mêle des processus de déclin et de construction de l'expérience
- Les transformations individuelles sont marquées par le temps des générations et le temps de l'environnement
- Les liens vieillissement/travail sont le produit des parcours des individus, de leurs conditions de travail passées et actuelles

## Vieillesse par et dans le travail

**Certaines exigences du travail, qui dans le passé concernaient surtout les jeunes, progressent en même temps que le vieillissement :**

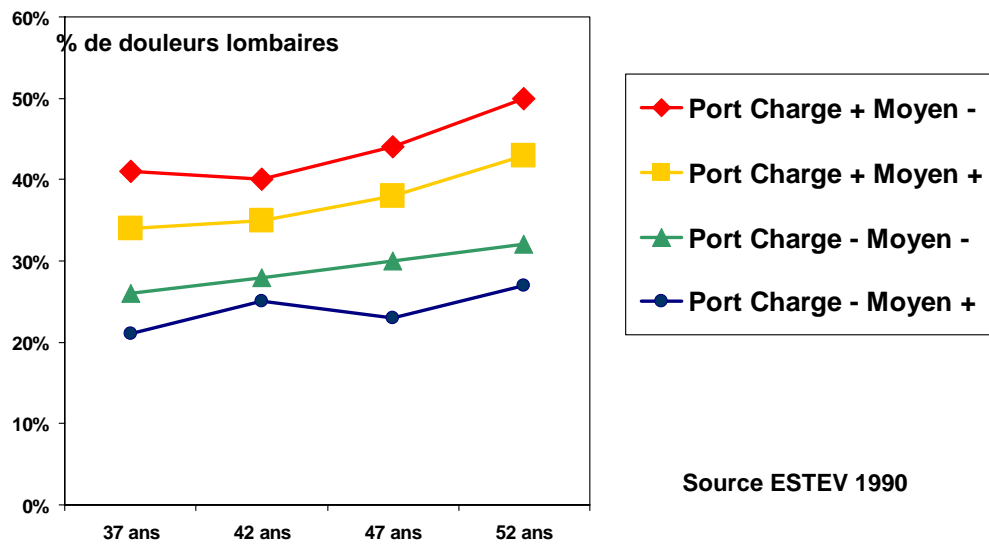
- Horaires décalés
- Postures pénibles
- Pression temporelle
- Changements dans le travail (polyvalence, mobilité, formation,...)

## Age et troubles du sommeil selon les horaires décalés



Source ESTEV 1990  
chez les hommes

## Age et douleurs lombaires selon le port de charges lourdes et les moyens de faire un travail de bonne qualité

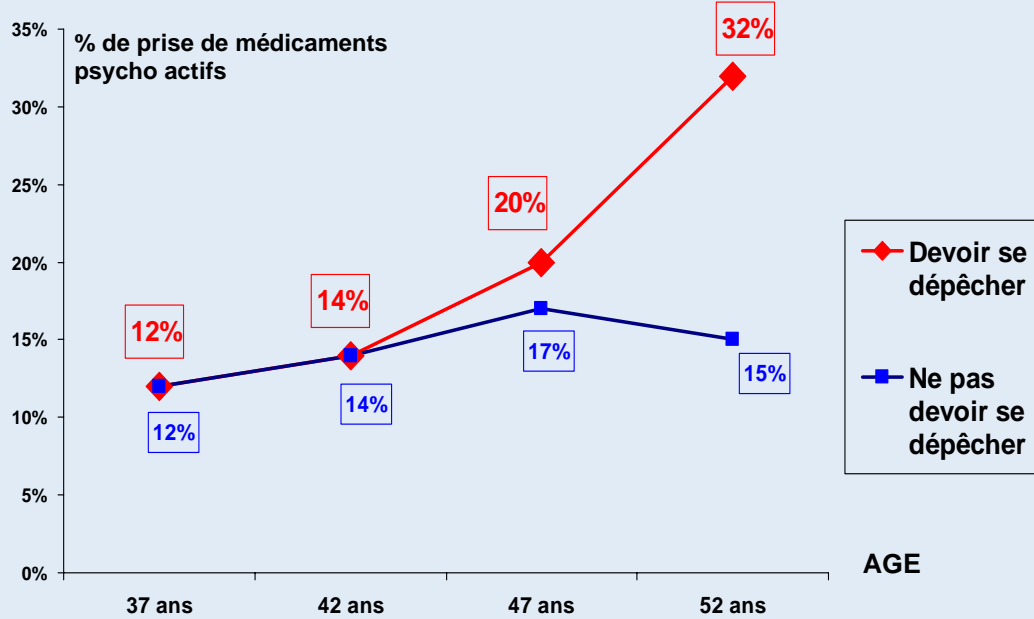


24 NOVEMBRE 2005

SANTE TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

72

## Age et prise de psycho actifs chez les employées



24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

Source ESTEV 1990

73

*Avancée en âge  
(déclins et usure)*

*Avancée en expérience  
(construction ?)*

**Stratégies dans le  
travail**

*Réalisables ?*

*Reconnues ?*

*Efficientes ?*

*Transférables ?*



S.Volkoff

24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

74

## Quatre grands types de stratégies liées à l'âge et à l'expérience :

- Stratégies **gestuelles** : économie d'effort, « sécurisation » du résultat
- Stratégies **temporelles** : anticipation, préparation,...
- Stratégies d'utilisation et construction du **collectif** de travail : coopérations, entraides, élaboration d'un « genre professionnel »...



Stratégies de maîtrise et recherche d'une **familiarité avec le travail**

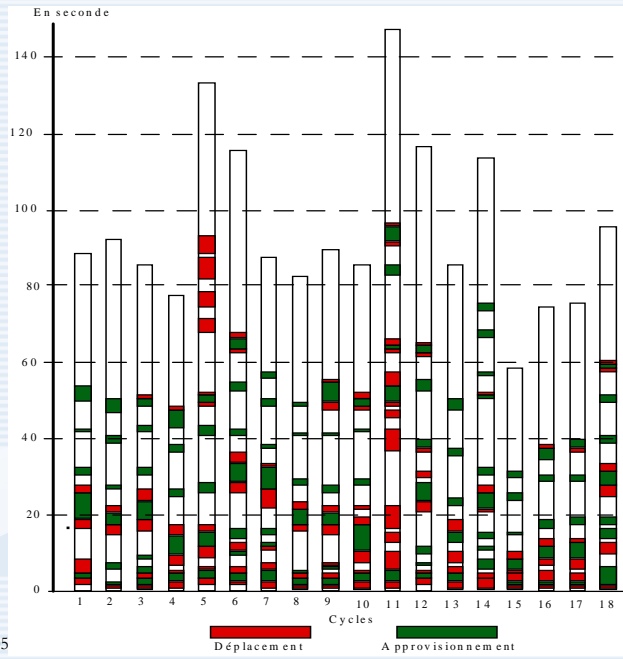
## La préservation de soi, un facteur déterminant avec le temps dans la construction des stratégies gestuelles

- Réduire les déplacements
- Réduire les postures pénibles

➤ Une expérience des déclins

CREAPT

# Un opérateur âgé de 30 ans

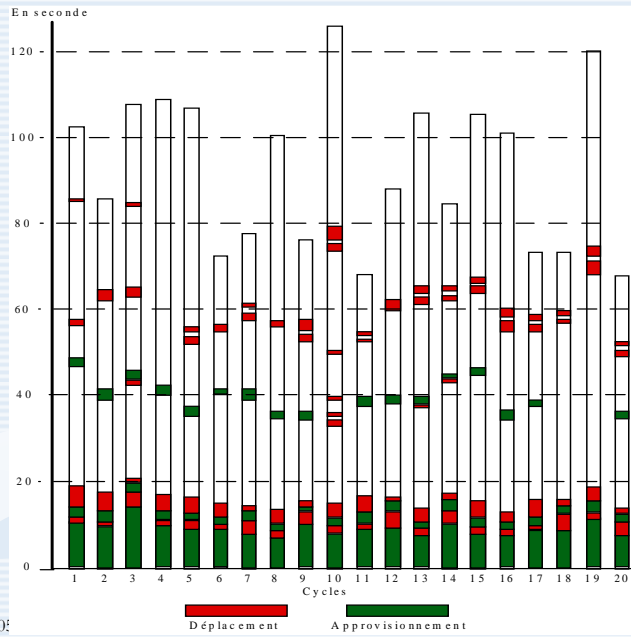


24 NOVEMBRE 2005

C. Gaudart

77

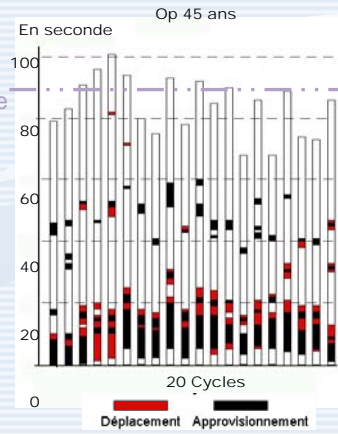
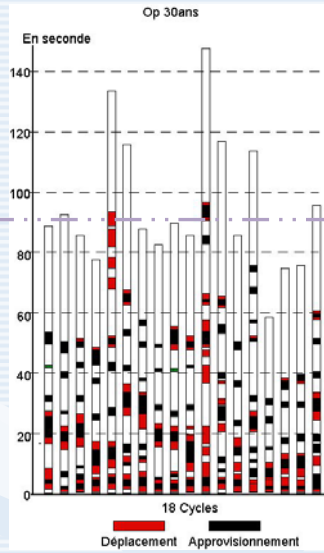
## Un opérateur âgé de 46 ans



24 NOVEMBRE 2005

78

## Différence de stratégie de montage selon l'âge d'après Gaudart, C.



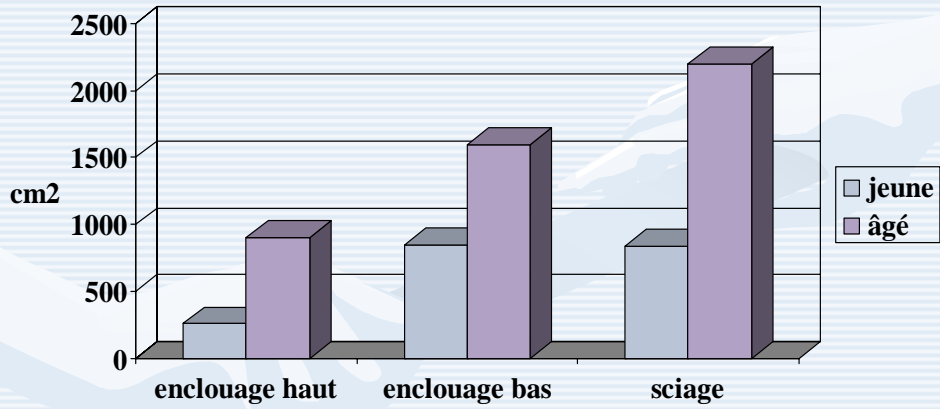
M. Millard 24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

Cnam/Creapt 79

# Les postures des charpentiers

## surfaces d'appui pour diverses tâches



27 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APPROPRÉS

Source: Marcelin, Millanvoye, 1981

*Avancée en âge (déclins ?)* ..... *Avancée en expérience (construction ?)*

**Stratégies dans le travail**

*Réalisables ?*

*Reconnues ?*

*Efficientes ?*

*Transférables ?*

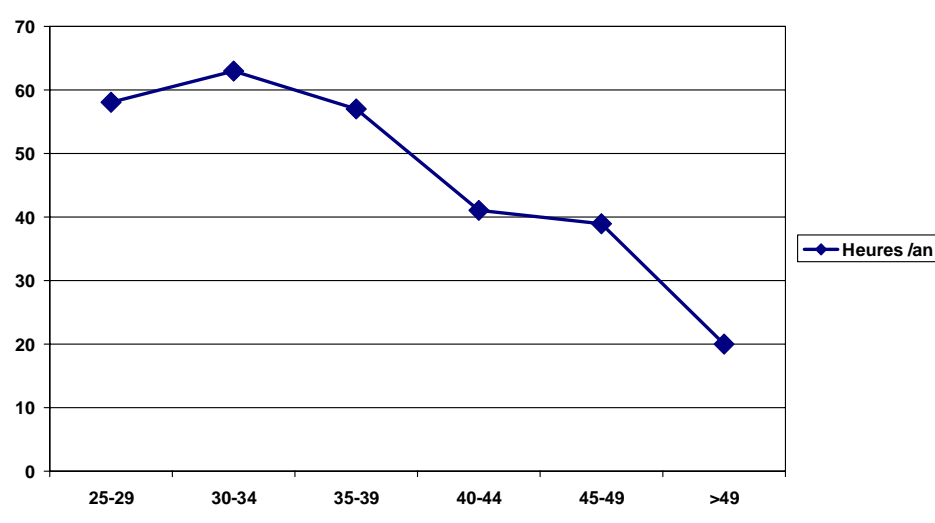
S.Volkoff

24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

81

## La formation selon les âges



Nonna... de-formation... SOI EAC Fos 1895

24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

82

## Âges & formation

- Taux d'accès à la formation (Rapport du COR)
  - 73 % pour les 25-45 ans
  - 26 % pour les plus de 45 ans.
- Qualifications (P. Santelmann, 2001)
  - En 1982 : les 30-49 ans comptaient 41 % des non-qualifiés
  - En 1999, ils en comptent 54 %
- La durée moyenne des formations a été divisée par 1,5 en une dizaine d'années (DARES 2000)
  - => formation adaptation plus que formation promotion
- La formation ne précède pas les changements (André Gauron, 2000)

## A retenir et faire connaître à propos des plus de 50 ans

- L'usure liée à certains parcours professionnels :  
ne pas reproduire pour les jeunes générations les  
mêmes facteurs de risque  
afin de
  - maintenir leur santé et leur capacité de travail
  - éviter une sortie précoce de l'emploi dont l'inaptitude est une  
des formes possibles

24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

84

Taux d'accès à la formation

74% pour les 25-45 ans

26% pour les plus de 45 ans

## A retenir et faire connaître à propos des plus de 50 ans

- Leur sens élevé du travail
- Leur capacité d'apprendre si on adapte la pédagogie
- Leur désir de transmettre leur expérience
- La nécessaire adaptation du travail à leur rythme et à leurs possibilités physiologiques (L. 241-10-1)
- La prise en compte des stratégies de travail élaborées par les salariés

## Que pouvons-nous faire

- Informer, expliquer...
- Proposer des stratégies
  - Pour tous les salariés
  - Ciblées sur les seniors
    - pour adapter le travail à leur état de santé
    - pour valoriser les atouts de leur expérience

## Pour en savoir plus

- [www.cisme.org](http://www.cisme.org)
- [www.cee-recherche.fr](http://www.cee-recherche.fr)

24 NOVEMBRE 2005

FORUM REGIONAL BOURGOGNE  
SANTÉ TRAVAIL ET EMPLOI APRES 50 ANS

87

**PRIERE DE RENDRE  
VOS SALARIES  
A LA RETRAITE  
DANS L'ETAT  
OU VOUS SOUHAITEZ  
LES TROUVER  
A L'EMBAUCHE**

**Loi du 11 octobre 1946**

**LES PANCARTES BDJ ©**